



říjen 2024

Číslo 3

ZVOLSKÉ noviny

Časopis obce ZVOLE, ČERNÍKY

ZDARMA



Solidarita ve Zvoli

»» strana 2



FO3 a spol. opět v Černíkách

»» strana 10



Orientační běh slaví 20 let

»» strana 16

ZVOLSKÁ PLÁŽ

Musím se vrátit do teplých dnů uplynulého léta. Stala se totiž věc, o které leckdo slyšel, ale málokdo ji zažil. Koupání ve velkém rybníku. Prý se to tu kdysi dávno praktikovalo, ale neznal jsem nikoho, kdo by tam v posledních deseti letech dobrovolně skočil. Ale zřejmě nasypáný písek, plnící se rybník, čistá voda a spalující vedro

vykonaly své. Nejdříve do poloprázdného rybníka vlezly děti, opatrně, jen tak po trenky, aby nebyl doma průšvih. Pak už v plavkách a se vší parádou. Osmělili se i dospělí, začali pánové, holky jsou v tomto vždycky trochu zdrženlivé. Ale pak už rupla hráz ostychu a pláž byla plná, ve vodě všichni, co se chtěli čvachtat. Pohled

na rybník s plovacími lehátky a paddleboardem, ječícími dětmi i distingovaně plavajícími dospělými – no nádhera. Koupal jsem se každý den a už se těším na další plaveckou sezónu. Létu zdar.

Tyto krásné dny vám připomínáme ve fotogalerii na straně 14.

Mírek Stoklasa



POTRAVINOVÁ SBÍRKA PRO OBLASTI ZASAŽENÉ POVODNÍ

Na povodně, které se prohnaly větší částí naší republiky, zvolští hasiči zareagovali vyhlášením potravinové sbírky pro oblasti postižené povodní. Ve spolupráci s Potravinovou bankou pro Prahu a Středočeský kraj v Líbeznici se podařilo

vybrat více než 4,5 tuny poptávaného materiálu, především balené vody, trvanlivých potravin (konzervy, sušenky, polévky) a čistících prostředků. Do sbírky přispěli nejen obyvatelé Zvole, ale i hasiči z Libně a obyvatelé sousedních obcí.

Ze Zvole tak směrem na Líbeznici odjížděla celá kolona. S přepravou pomohl Honza Sýkora a hasiči z Dolních Břežan. Všem moc děkujeme.

Monika Neužilová



ZVOLSKÝ RYBNÍK A JEHO BAGROVÁNÍ

Kdybychom v loňském roce nezískali zkušenost s Malým rybníkem, určitě s Velkým nezačneme. A i když mezi radními panovala shoda, že jsou tyto práce nutné udělat, stále byla nejistota, jak to dopadne. Jen několik

základních údajů o tom Malém rybníku. Laboratorní zkouška odebraných vzorků potvrdila nezávadnost sedimentu, kterého se pak odvezlo asi 350 m³ za čtyři dny. Že v tom Velkém toho bude násobně více,

vyplývá i z jeho velikosti (Malý rybník asi 2 500 m², Velký asi 14 000 m²). První odhad byl 3 000 m³, a to proto, že v roce 2004, kdy byl vypuštěn, nebylo z Velkého rybníka odvezeno skoro nic. Objednávka s firmou



Kapela, s.r.o., která již čistila Malý rybník, byla podepsána na 600 000,- bez DPH. A pak to začalo. 6. června vjel do bláta nakladač a za ním první nákladní auto. Když po prvních třech dnech stál nakladač stále na tom samém místě a nic moc ze sedimentu neubývalo, padl na mne splín. A to se dařilo odvézt každý den asi 300 m³. Až za čtrnáct dnů bylo dosaženo nejnižšího místa v rybníce u hráze a mocnost vrstvy sedimentu mne dodnes nepřestává udivovat. I více než 2,5 metru.



Až v polovině července bylo hotovo. Dno upravené, výpustní zařízení funkční, hráz krásně vyskládaná z kamene, navezený a rozhrnutý písek. Okamžik uzavření odtoku. I tam nahoře nám možná někdo přál, a po dvou vydatnějších deštích voda dosáhla hranice písku. Nastalo to, o čem jsem psal v úvodním článku těchto novin – Zvolská pláž. A jaká byla konečná čísla Velkého rybníka? Vzorčky sedimentu v laboratoři obstály. Množství odvezených usazenin překročilo 9 500 m³ a cena za



odbahnění s veškerými úpravami dna dosáhla výše 1,7 milionu bez DPH (v přepočtu nás zbavení se jednoho kubíku bláta vyšlo na něco málo přes 200 korun s daní). Jsem přesvědčen, že vše okolo rybníků se povedlo. Nově složená hráz přežije desetky let, čištění rybníků nebude potřeba také delší dobu. A nové povrchy silnic na hrázích? Bez přetěžování autobusy, které již na náves nezajíždějí, mají před sebou dlouhou budoucnost.

Mirek Stoklasa



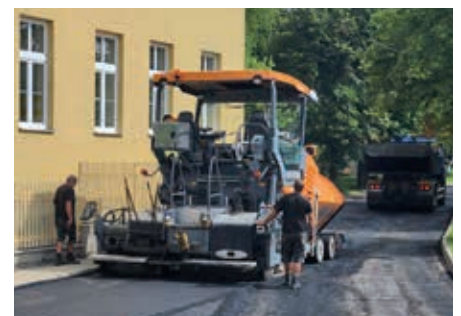
NOVÉ VOZOVKY

Na Průhonu a na hrázi velkého rybníka došlo v letošní stavební sezóně k rekonstrukci vozovek. Ta Na Průhonu proto, že pro díru v silnici se už nedalo kam autem uhnout, a ta na hrázi po autobusech, které v silnici zanechaly vyjeté koleje. Obě rekonstrukce

řešily i odtok dešťové vody tak, aby nikomu neškodila, nikde se nehromadila a nestála na silnicích. Asi všichni projíždějící řidiči přisvědčí, že se obě akce povedly. A co to stálo? Silnice Na Průhonu 1,146 miliónu korun a silnice na hrázi pak 1,252 miliónu

korun, obě ceny včetně DPH. Jen na závěr bych poprosil řidiče, zda je možné jezdit, a nejenom po nových cestách, pomalu. Vždyť se tu pohybuje spousta chodců a dětí. A na těch našich cestách nic nedohoníme. Děkuji.

Mirek Stoklasa



NOVÁ HRÁZ VELKÉHO RYBNÍKA

V letošním roce v květnu jsme začali s rekonstrukcí hráze velkého rybníka, který byl v dubnu vypuštěn, a po asi měsíčním vysychání začaly také práce na jeho odbahnění. Samotným stavebním pracím předcházelo zpracování projektové dokumentace, kde bylo určeno, jak budou práce probíhat a jak má vypadat oprava výpustního zařízení. Stará původní hráz, její návodní strana, byla již značně rozpadlá, opravovaná byla před mnoha lety dobetonováním. Bylo jí tedy třeba odbourat a nahradit novou z žulového kamene. Pro ni se provedl nový základ, který byl řádně vyztužen ocelí. Betonová stěna za zdí z kamene byla také vyztužena KARI sítěmi a vybetonována z nepropustného

vodo stavebního betonu. Dále byla vyzděna a řádně vyspárována pohledová část hráze z kamene. Hlava hráze byla vyzděna z kamenných krajníků, lem okolo mezi asfaltovou silnicí se provedl ze žulových kostek. Zábradlí bylo postaveno z kamenných patníků s výplní jednotyčovým dřevěným zábradlím. Rekonstrukcí prošlo také výpustné zařízení, které bylo opatřeno novým poklopem a pozinkovanými ocelovými drážkami pro osazení nových dlužů umožňujících zvýšení nebo snížení hladiny rybníka. Po dokončení prací na hrázi byla v měsíci srpnu zhotovena nová komunikace na hrázi i před školou. Komunikace byla již značně propadlá po předchozím používání těžkými autobusy.

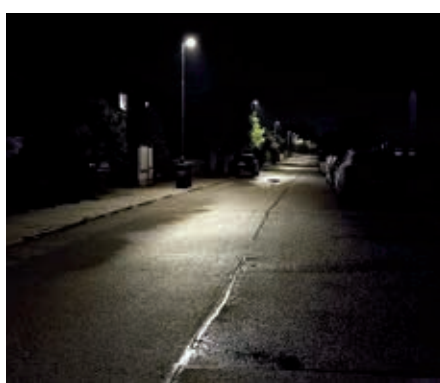
Autobusová doprava byla přesunuta z centra obce a tato část komunikace kolem školy a školní družiny celkově zklidněna. Celková rekonstrukce hráze rybníka stála obec 2,788 mil. Kč vč. DPH, ale investice vzhledem k havarijnímu stavu hráze byla již nutná. Rybník se podařilo rychle, i vzhledem k povodním, napustit, a ještě v srpnu a září, v krásné čisté vodě, se i vykoupat. V příštím roce ještě plánujeme vyzdění odtoku z rybníka v ulici Na Prúhonu opět kamenem tak, aby koryto, které je nyní částečně rozpadlé, bylo zase ve vyhovujícím stavu. Oba zrekonstruované a odbahněné rybníky by teď měly vydržet v pěkném stavu několik příštích desítek let.

Pavel Koudelka



VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ

Před létem proběhla výměna téměř všech lamp veřejného osvětlení v obci. Celkem 224 kusů. Vysloužilá, více než 20 let stará a neekonomická svítidla nahradila svítidla, která byla definována a poptávána ve výběrovém řízení a která nám dodala firma ELTODO OSVĚTLENÍ, s.r.o. Požadavky byly především na správnou svítivost zdrojů světla a pak na úspornost. Asi každý, kdo pozoroval obec z větší vzdálenosti, ví, že tak jak Zvole (a především Nová Zvole) zářila



před výměnou ke hvězdám, po výměně není téměř vidět. Usměrnění toku světla k zemi dál umožňuje v noci dobrý pohyb po ulicích a zároveň nesvítí nahoru, kde způsobovalo světlý smog. Příkon jednotlivých světel byl vypočten ve výpočtovém modulu a je od 8 W do 30 W. Demontovaná světla spotřebovávala okolo 75 W. Další vycitávkou je pak řízení výkonu jednotlivých světel. Od rozsvícení do 22:30 hodin není výkon regulován a je na 100 %. V době

od 22:30 do 23:00 hodin je výkon světel snížen na 75 % a od 23:00 do 4:00 hodin dokonce na 50 %. V době od 4:00 do 5:00 hodin se výkon vrací na 75 % a od 5:00 hodin do zhasnutí na 100 %. Snížování výkonu světel jsem si byl okouknout, ale vlastně jsem to téměř nepozoroval. Změnili jsme i způsob řízení rozsvícení a zhasínání soustavy veřejného osvětlení. Od stmívacích čidel, která rozsvěcovala a zhasínala podle stmívání a rozbřesku, máme dnes v jednotlivých rozvodních skříních digitální astro hodiny, které v sobě nesou informaci, který je kdy den a v kolik hodin vychází a zapadá sluníčko. Nastavili jsme přesný čas, kdy po západu slunce rozsvítit a kdy před východem slunce zhasnout. Tak realizujeme úspory, ke kterým jsme se zavázali přijetím dotace. Celá výměna světel přišla obec na 3,129 miliónu korun. Dotace z Ministerstva průmyslu a obchodu v programu Národní plán obnovy, komponenta 2.2.2 pokryla částku 2,387 miliónu korun.

Mirek Stoklasa



LETNÍ ZÁSAH HASIČŮ

Jiskry z komínů parních lokomotiv, které spadly do dozrávajících obilí, byly v minulosti často zdrojem požárů polí. Dnes se s ohněm v polích setkáváme zřídka. Příčinou bývá především závada na zemědělském stroji. To se stalo i při letošních žních na polích v katastru Zvole. U cesty mezi Zvolí a Libní se v poli z důvodu závady na elektroinstalaci vznal kombajn. Řidič byl určitě velmi zkušený, neboť nezastavil a co nejrychleji odjel ze sekaného pole do pole s vojtěškou, kde nehrozilo vznícení porostu. V tu dobu již byl požár nahlášen a z preventivních důvodů se sjely hasičské sbory z širokého okolí. Kombajn byl nakonec zchlazen vodou a celá událost skončila bez velkých škod. Poděkování patří všem hasičům, že jsou vždy připraveni k podobným zásahům.

Mirek Stoklasa



ÚDRŽBA PŘERŮSTAJÍCÍ ZELENĚ ZE ZAHRAD

Dovolujeme si požádat vlastníky, jejichž pozemkové parcely přiléhají k chodníkům, pozemním komunikacím a veřejnému prostranství, aby plnili svoji povinnost a přerostlé větve dřevin i jiných rostlin pravidelně odstraňovali.

Bohužel i ve Zvoli se setkáváme s tím, že z některých soukromých pozemků zasahují keře a větve stromů do chodníků a silnic. Někdy také zastíňují dopravní značky nebo veřejné osvětlení. Nejedná se pouze o pár centimetrů přesahu přes plot, na některých místech je chodník opravdu neprůchodný a chodci se musí vyhýbat vstupem do vozovky. Jinde řidiči nevidí dopravní značku a večer je špatná viditelnost, protože lampu osvětlení zakrývá pořádná větev přerostlého stromu.

Povinnost údržby zeleně vyplývá ze **Zákona o pozemních komunikacích č. 13/1997 Sb.**, **Občanského zákoníku č. 89/2012 Sb.** a **Zákona o ochraně přírody a krajiny č. 114/1992 Sb.** Péče o dřeviny, zejména jejich ošetřování a udržování je povinností vlastníků.



V nadcházející době vegetačního klidu (listopad - březen), je ideální doba k provedení potřebných zásahů. Odstraněné větve lze odložit v kontejnerech na bioodpad (křižovatka ulic Kolmá a Březovská). Větve přerůstající do silnic je třeba pokrátit tak, aby byl umožněn bezpečný průjezd vozidel IZS. U pěších komunikací je nutné ořezávat přesahující dřeviny na podchodnou výšku

2,5 m a na šířku tak, aby nezasahovaly do průchozí části chodníku. **Prosíme vás, abyste dřeviny prověřili a v případě, že přesahují do chodníků či komunikací, provedli jejich ořez. Všem, kteří tak učiní či již učinili děkujeme!**

Příklady dobré a špatné praxe na pár fotkách níže.

Monika Neužilová



NOVÉ HERNÍ PRVKY V DRUŽINOVÉ ZAHRADĚ

Začátkem letních prázdnin došlo k realizaci výměny nevyhovujících herních prvků na zahradě v družině v Polyfunkčním domě. Původní „prolézačky“, které pamatuje jistě nějaký ten děda nebo babička, byly nahrazeny novými prvky, které děti zaujmou a nabídnou více zábavy i bezpečnosti. Záměrem bylo vytvořit pro děti zázemí k užívání volného času různým způsobem. Proto byly prvky umístěny po krajích celé plochy a prostředek zůstal volný pro různé sporty jako například fotbal. Na jedné straně vznikla patnáctimetrová lanová dráha s různými balančními prvky, na druhé vzniklo pískoviště

se stíněním, houpačky, věž se skluzavkou a lanový kolotoč. Hlavní dík patří paním vychovatelkám Jordánové a Čiberové za spoluúčast a výběr nových prolézaček. Na výstavbě v celkové hodnotě 570.000,- Kč se podílely firmy Bonita a Hřiště hrou. Na jaře bude ještě celé hřiště doplněno o zahradní domeček. Kolotoč doporučuji vyzkoušet všem fandům točení se, unese i 2 hodně velké dospělé nadšence. Jestli vás na něm ale paní vychovatelky chytanou, doporučuji prchat přes pískoviště nebo šikovněji přes lanovou dráhu.

Marek Novák



ZÁSOBOVÁNÍ MIKROREGIONU VODOU

Doba, kdy pravidelně přestávala téct voda z kohoutků v našich domácnostech, je dávno za námi. Vlastně si jí ani nepamätujeme, nepříjemné věci raději zapomínáme. Ale i přes to dál pracujeme na zlepšení této jedné z nejzákladnějších potřeb – dodávkách vody. Pro stabilitu sítě jsou nejpotřebnější vodojemy a spolehlivé hlavní řady. S okolními obcemi (Vrané nad Vltavou, Březová – Oleško, Okrouhlo, Ohrobec a Zvole) máme založenou společnost

- Dobrovolný svazek obcí – Vodovodní přivaděč Zvole-Vrané,



kteřá se stala nositelem projektu Dolnobřežansko – zásobování vodou 1. etapa. V této akci vybudujeme dva vodojemy. Vodojem Zvole o velikosti 2 x 1000 m³ v lokalitě Na Černém při cestě do Libně a vodojem Březová – Oleško o velikosti 2 x 250 m³ v lokalitě u kopce V Hoře. Pro obec Okrouhlo bude postaven samostatný přivaděč od vodojemu Zvole. Celková délka nového potrubí přesáhne 6,5 km. Co touto stavbou sledujeme? Především zvýšení retence pitné vody v regionu. Pro budoucí odstávky na přivaděčích bude naše oblast schopna vydržet až 2 dny bez dodávek vody. Druhou a pro Zvoli neméně důležitou věcí bude, že voda pro Vrané a Březovou – Oleško již nebude protékat naším spotřebištem, ale poteče vybudovaným obchvatem.

Po získání dotace a výběru zhotovitele předáme 17. října 2024 staveniště a podle podepsané smlouvy s fi. EVT Stavby s.r.o. budeme v prosinci roku 2026 kolaudovat novou vodohospodářskou infrastrukturu. A peníze? Vysoutěženo bylo za 236,499 milionu korun bez DPH. Získaná dotace od Státního fondu životního prostředí ČR pak pokryje částku 176,082 milionu korun a o zbytek se podělí zúčastněné obce. Zvoli by měla spoluúčast vyjít na 10 milionu korun, které budeme po dobu dvou let kryt z vlastního rozpočtu.

Mirek Stoklasa

Usnesení rady obce Zvole ze dne 13. 6. 2024 – č. 7

R6/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Záměr obce na pronájem objektu na adrese Březovská 346
- Fixací cen el. energie na 3 roky společně se školou, školkou a školní družinou v průběhu prázdnin

Usnesení rady obce Zvole ze dne 27. 6. 2024 – č. 8

R6/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Nákup interaktivní tabule pro mateřskou školku v ceně 97 204,- Kč s DPH + programové vybavení pro 3 PC na 5 let v ceně 45 000,- Kč a potřebného nábytku v ceně 54 924,- Kč včetně DPH
- Zapsání adresy Obce Zvole, J. Štulíka 56, 252 45 Zvole pro SK Zvole, z.s.

R6/1-2024 Rada Obce Zvole pověřuje:

- Starostu vyvěšením záměru pronájmu nemovitého majetku obce na adrese Březovská 346

Usnesení rady obce Zvole ze dne 22. 7. 2024 – č. 9

R6/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Pronájem nemovitého majetku – budovy Březovská 346 - KC Čtyřlístek, z.ú. a to za cenu 35 000,- Kč/měsíčně
- Nákup materiálu v ceně 1 802 487,00 Kč s DPH od fi. TECAM PCV a.s. a objednání prací v ceně 1 608 455,00 Kč včetně DPH od fi. NADAMAP s.r.o. (Ing. Novák V.) na akci budování kanalizace a opravu vodovodu v ulicích U Lesa a Na Paloučku

- Smlouvu o smlouvě budoucí na zřízení věcného břemene – uložení kabelu do pozemku v ulici V Zahrádkách
- Oslovení Ing. Procházky vytvořením návrhu přestavby staré školky na bytovou výstavbu a služby

Usnesení rady obce Zvole ze dne 25. 7. 2024 – č. 10

R10/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Rozpočtové opatření č. 3/2024
- Dotaci Sokolu Zvole, z.s. ve výši 100 000,- Kč na dětské hřiště
- Cenu oprav komunikace v ulici Na Průhonu ve výši 1 146 704,90 Kč včetně DPH, cenu oprav výtlučků po obce v ceně 213 209,30 Kč včetně DPH, předběžnou cenu opravy komunikace na hrázi velkého rybníka 293 300,- Kč bez DPH

Usnesení rady obce Zvole ze dne 12. 9. 2024 – č. 12

R12/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Celkové vyúčtování za odstranění sedimentu ve velkém rybníce po slevě 350000,-Kč, 1 615 255,-Kč bez DPH.
- Celkové vyúčtování za komunikaci na hrázi velkého rybníka je ve výši 1 035 678,-Kč bez DPH.
- Zhotovení obecního hrobu za cenu 95 000,-Kč s DPH.
- Nátěr dřevěného obkladu obecního úřadu (broušení, penetrace a 2x vrchní nátěr) za cenu 10 600,-Kč včetně DPH.
- Výměnu dvou oběhových čerpadel včetně montáže pro otopný systém školky za cenu 138 645,66 Kč bez DPH.
- Nástřik vodorovného dopravního značení v obci plastickým nástřikem za 62 830,-Kč bez DPH
- Soubor vnitřních směrnic pro vedení účetnictví obce

IVAN OLIVA DALŠÍ MEDAILE „VYLOVENÁ Z VODY“

Nejdřív to byl mladý Ondra Šimůnek, věkem vlastně junior. O pár dní později naopak senior Ivan Oliva. Ten také „vylovil“ cenný sportovní kov. Dokonce z vody mořské. Jachting ale není v jeho životě sportem jediným. K tomu se ostatně náš zpovídání s lehkým úsměvem „doznává“ sám.

Ivane, na úvod. Stříbrná medaile za 2. místo v největší tuzemské one-design regatě je patrně Tvým sportovním vrcholem. Nebo je to jinak?

Těch medailí bylo naštěstí víc. Za dvacet let, co závodím, jsme byli „na bedně“ víckrát. Z toho dvakrát i první. Tahle stříbrná medaile mě ale hodně potěšila. Minulý rok jsem chtěl skončit, ale kluci mě prostě ukecali. Tak jsem rád, že naše jedna z nejstarších posádek na startu tu medaili vybojovala... Asi nás přejmenují na „Stříbrní dědci“:-)



Prvním sportem byl ale patrně fotbal. Taková klukovská klasika ve všech časech. Jakou měl podobu? Pláček, známý klub, trampská osada? A co ta tolik proslavená „Hanspaulka“?

Jo jo, prvním sportem byl fotbal. Žáci Dynamo Střešovice. Ale zároveň jsem byl v té době „odkojen“ Sokolem. Kruhy, bradla, salta a tak dále. A plaváním v Dukle Praha. A hokej „na rybníku“ taky nesměl chybět. Fotbal jsem tedy hrál za mladší žáky v Dynamu Střešovice a potom krátce v Dukle. A nesmím zapomenout na trampský nohejbal, který se v Česku dodnes hraje výborně. Ale hlavní zlom přišel v patnácti letech. Pomáhal jsem o tři roky staršímu klukovi z ulice, Jirkovi Sedláčkovi, založit

pozdější, nejen pražský fenomén, Hanspaulskou ligu v malé kopané. A tu jsem hrál do šestadvaceti let, kdy jsem odešel do zahraničí. Stačil jsem i rozhodčího, to se mi povedlo. Zajímavé je, že náš tým TJ Šumavan, což je název hospody, kam jsme chodili na gymplu na pivo, hrál přes čtyřicet let a vystřídal se tam šest generací. Podíval jsem se do historické tabulky Hanspaulské ligy, kde je Šumavan, na první pohled nelichotivém, 75. místě. Jestli ale za těch padesát let hrálo tuto ligu 2 774! týmů, tak jsme tak úplně špatně asi nehráli...:-)



Mladý Oliva se uměl ke sportům postavit. Hrál fotbal i hokej.





Na titulní stránce prestižního magazínu se jeho posádka mohla prezentovat už v roce 2017. Nejsou to žádní "zelenáči"

Myslíš si, že podstatné je cit pro míč, aby ses v kolektivních sportech uplatnil?

Určitě, bez citu s balónem se nemáš šanci prosadit!

Ze sportů, kde máš nejvíc poznat povahu a ctizádost hráče, je to prý tenis. Jak ten si Tě získal?

To máš naprostou pravdu, tenis hraješ jenom sám za sebe, tam se nikde ani na chvíli „neschováš“. Pro mě je tenis úplně fenomenální sport, kombinace taktiky, techniky, fyziky a inteligence.

Jistou část života jsi prožil „venku“ bez českého způsobu života. Tam sport na čas chyběl?

Vůbec ne, naopak, poměrně rychle jsem se aklimatizoval, takže jsem již rok po příchodu do Německa hrál fotbal, hokej a později v Mnichově naplno Bavorskou amatérskou fotbalovou ligu.

Sčítáš si své sportovní úspěchy, nebo jen vzpomínky? Mezi Zvoláky často pobýváš mezi těmi, co mají velmi dobrou sportovní pověst z dresu místního Sokola? Co nejvíc probíráte?

Nikdy jsem neměl ambici být vrcholovým sportovcem, takže samozřejmě hlavně krásné vzpomínky. A co se týká mých pravidelných pátečních posezení u piva se zvolskými dědky (omlouvám se chlapci:-), většinou bývalými výbornými nejen fotbalisty, vždy se na to moc těším a jsem rád a poctěn, že mě, jako městskou naplaveninu mezi sebe vůbec přijali. Opravdu si toho vážím. Když jsem se do Zvole nastěhoval, bylo mi třicet sedm let, a tak jsem měl tu čest si s nimi, jako tehdy nejmladší

ze „Staré gardy“, několik turnajů a zápasů zahrát. Hráli výborně, jen namátkou Láďa Tománek, Pepík Brchel a v bráně nezapomenutelný Jirka Volánek, řečený Čochtan. V hospodě probíráme, co se tak v hospodě probírá. Jaký byl týden, co nového ve vesnici, co komu dělá radost, co koho štve a samozřejmě taky fotbal. Ale hlavně se u toho dobře pobavíme a hodně zasmějeme. Manželce říkám, že chodím do lázni :-).

Zvoláci se vyznačují obhajobou až hrdostí ke své nádherné návsi. Ty jsi „naplavenina“ s kolébkou jinde. Co sdílíš sám jako „dobrou adresu“ být ve Zvoli. Co je tu pěkné? A jsi tu rád? To musím vzít trochu zešíroka, omlouvám se. Před přesně třiceti lety jsme se s mou, tehdy ještě nastávající, manželkou rozhodli, že odejdeme z Prahy a založíme někde v okolí Prahy blízko přírodě rodinu. Hledali jsme, ale dlouho se nedařilo. Až jednou mě manželka vyzvedla z práce, že mi něco musí ukázat. Již jízda podél Vltavy pod Homolí mě svojí monumentální atmosférou zaujala. A když jsme vyjeli lesními serpentýnami na zvolskou hlavní ulici, tak se to stalo. Nejdříve jsem uviděl nádherný pseudogotický kostel, za kterým se po několika metrech otevřela krásná scenérie obou romantických rybníků obklopených nefalšovanou venkovskou návsi. „Jihočeská vesnice za Prahou, tady zůstaneme“, tak jsme si řekli a také udělali. Je to pro nás nejkrásnější vesnice na světě.

s Ivanem Olivou poseděl (a rád)
Vladimír Zápotocký



KONCERT FO3 A SPOL. V ČERNÍKÁCH

V pátek 23. srpna 2024 se již po deváté uskutečnil koncert skupiny FO3 a spol. na spolkové zahradě Českého zahrádkářského svazu v Černíkách. Přišli skalní fanoušci této skupiny i noví posluchači. Muzikanti nám zahráli celý svůj repertoár

country písní. Tradičně se o návštěvníky postarali členové ČZS. Točilo se pivo, byly grilované klobásky i guláš. Všem moc chutnalo a náležitě si večer užili. Děkujeme všem, kteří pomohli s přípravou i v průběhu akce. Děkujeme

i návštěvníkům, pro které tyto akce pořádáme, abychom se mohli společně sousedsky setkávat. Byl to krásný večer a již se těšíme na příští rok, kdy nám FO3 a spol. opět přijdou zahrát.

Lenka Betincová



LÉTO V JURTĚ U POTOKA

Je to již pár dní, kdy jsme vstoupili do temné poloviny roku. Příroda se proměňuje, pomalu se chystá na zimu. Světla začíná ubývat, sluneční paprsky ztrácí svoji sílu, deštivých dní přibývá. Sama příroda nás zve na výživné pomalé procházky lesem a pak se v tichosti zachumlat pod peřinu s teplým hrnkem čaje. Zapálit svíčku a nechat působit klid, který s tímto obdobím přichází – pokud mu to dovolíme. A v hřejivé náruči domova zavzpomínat na prosluněné letní dny.

V komunitním centru Jurta u Potoka v Černíkách jsme letní období prožili ve veliké radosti, tvoření, péči o sebe i příjemnými setkáními.

A tak koncem července, kdy dávno utichl hláhol dětí z lesní školky skřítků Pohádky, jurta obrostla zelení a většina lidí již končila své první dovolené, uskutečnilo se první rodinné setkání. Společný oheň, společné příběhy. Protnout na pár hodin naše životy, posdílet, odpočinout. Nechat vše plynout a dosytit naše duše, srdce i těla.

Bezpečný prostor v přírodě pro mladé i staré, veselé i smutné. Pro bohaté i chudé, bezdětné i celé rodiny. Přínos takového setkání je pro každého jednoho z nás, děti se učí od vrstevníků i dospělých, učí se úctu ke stáří i pečovat o malé. Rodiče odpočinou od dětí, starší zas zapomenou na osamělé chvíle, miminka vnímají všechno dění a podněty se rozvíjejí. To je síla komunity, ze které těží každý jednotlivec. Komunita není o uzavření se před světem s pár dalšími "podobnými".



Komunita je o tom, být takový jaký jsem, být tak přijatý a s otevřeným srdcem tak přijímat i ostatní. Těšíme se zase na další takové setkání, jste zváni.

Období první sklizně, Dožínky, svátek Lammas jsme pak oslavily v úzkém kruhu žen, v přírodě, kde jsme mohly naplno uctít a poděkovat Matce Zemi za její dary. Dalším velmi milým sousedským setkáním pak byl workshop výroby sandálů Huarache, kde nám pod našima rukama



vznikalo překrásné a funkční obutí.

V srpnu se pak opět uskutečnily dva týdenní letní příměstské tábory se skřítkem Pohádkou. Letos nově pod hlavičkou komunitního centra Jurta u Potoka a s podporou MAS Dolnobřežansko, které zprostředkovává spolufinancování Evropskou unií. S dětmi od 4 do 12 let jsme se spolu se skřítkem Pohádkou



vydali za dobrodružstvím, které zažíval Bilbo Pytlík na svém putování za drakem Šmakem. Seznámili jsme se s Gandalfem, hobity a trpaslíky (jak vypadali, co měli rádi, co dělali, uměli, či naopak), hledali jsme a učili jsme se číst runy (a ženám to šlo velmi brzo), poznávali jsme, jakou potřebujeme sílu, když lezeme po laně (třeba zlobrům do kapes), navštívili jsme Roklinku s pohostinnými elfy, poznávali jsme svou vlastní odvahu a sílu přátelství, když jsme se vydali přemoci draka Šmaka (a že poklad, co jsme našli, byl nádherný). Bilbo Pytlík s trpaslíky putovali mnoho týdnů a zažili mnohá dobrodružství. A já mám takové tušení, že se za dobrodružstvím s Bilbem Pytlíkem ještě někdy vydáme.

Velmi ráda s vámi sdílím i krásné vzpomínky na festival Z lásky v Dolních Břežanech, ke kterému jsme byli přizváni. Jurta u Potoka si pro vás připravila pestrý program:

RELAXAČNÍ TECHNIKY PRO RODIČE S DĚTMI

Děti i s rodiči se mohly nejdříve společně zrelaxovat, uvolnit, vyventilovat své emoce, naladit se na svá těla a své prožívání, vyzkoušet jednoduché, ale účinné techniky pro navození klidu, soustředění, ale i prevence vzteku, zlosti a křičení. Vaše sdílení na závěr, slova jako: láska, naladění, propojení, radost, klid... pro nás jsou velkou odměnou.

Následná **DĚTSKÁ JÓGA**, pod vedením Oldřisky, sloníka a medvěda děti rozhýbala a rozveselila. Pod širým nebem se nestyděli



přidat ani rodiče a babičky a naše těla byla hned zase o kousek spokojenější.

TERAPEUTICKÉ LADIČKY

Opět pod skvělým vedením Oldřisky nám otevřely nové obzory ze světa zvuku, vibrací, harmonie, zklidnění a naladění.

LESNÍ MYSL

Ač neproběhla v lese, ale v březanském parku kolem rybníka, umožnila nám naladit se na své smysly, na momentální emoční rozpoložení. Vedla nás k uvědomění v oblasti naší práce s časem a také plnění prozatím nesplněných snů a přání. Závěrečné „zdobení“ stromu vděčnosti nádherně završilo celou procházku a právě slova: vděčnost, obohacení, dosednutí .. nás provázela na cestě zpět do zalidněného amfiteátru festivalu.

TVOŘENÍ BOŽÍHO OKA

Pod vedením Marty – ředitelky LMS skřítky Pohádky se sešly k tvoření především děti. Měly možnost vyzkoušet práci s nožkem a prověřit svou zručnost při vyplétání dřivek barevnými vlčnkami. Děkujeme organizátorům Michalovi a Báře za pozvání a věříme, že se budeme moct těšit zase za rok.

V průběhu celých prázdnin jsme pak měli možnost pečovat o svá těla i mysl na pravidelných lekcích jógy vedených zkušenou jogínkou Libuškou.

A nyní, v čase, kdy nadešlo nádherné období sklizně i pokud zrovna nemáme zahradu a nemůžeme se radovat z darů Matky Země, můžeme obrátit svůj zrak k sobě a radovat se z toho, co jsme v letošním roce zaseli a nyní sklízíme. Jaké projekty jsme dokázali dotáhnout do konce, v čem jsme se posunuli, co se nám podařilo. Je čas veliké vděčnosti a také čas, podívat se co nás ještě brzdí, jít zase o kus dál. A tak, jak stromy začínají odkládat své listy, i my můžeme odložit vše, co nám již neslouží. Pomyslně v sobě uchovat semínko něčeho nového, o co budeme přes zimu pečovat, necháme jej odpočívat hluboko v sobě, dopřejeme mu klidu a času, aby na jaře mohlo vyrazit v plné síle.

A pokud přeci jen, v podzimním čase deště, budete mít chuť vyrazit mezi lidi, jste zváni do vyhráté jurty, ať již při zpěvu manter, malování s autorkou dětských knih Markétou Kotkovou, tvoření, keramice, józe, na podzimní bazárek anebo do pravidelného klubičku pro rodiče s dětmi.

Hanka Řeřábková

ROZHOVOR PO DVOU LETECH „PŘEDSEDOVÁNÍ“

I přes to, že nejsem fotbalista, si občas najdu čas a zajdu na zvolské hřiště na fotbal a na pivo. Tentokrát jsem ovšem šel na hřiště za jiným účelem. Popovídat si s předsedou spolku Davidem Marečkem o tom, co se daří, nebo co bychom mohli i s přispěním obce zlepšit.



S: Davide, je to více než 2 roky od našeho posledního rozhovoru do novin, který jsme dělali krátce poté, cos byl zvolen předsedou. Prozradíš nám, co se za ty dva roky v Sokole podařilo?

D: Připravil jsem se na tebe a pročel si náš poslední rozhovor. S radostí můžu říct, že se podařilo víceméně vše, co jsme plánovali. Proběhla velmi úspěšná oslava 100 let Sokola Zvole spojená s charitativní akcí.



Díky dotaci jsme vysázeli po obvodu areálu nové stromy (javory) místo původních vykácených topolů. Za pět minut dvanáct jsme také získali dotaci na tepelná čerpadla, jimiž bylo potřeba nahradit původní kotel na tuhá paliva. Výměna byla nutná především kvůli aktuálnímu znění zákona o ochraně ovzduší, které vstoupilo v platnost 1.9.2024. A nejvíc viditelná změna pro místní bude nejspíš zrekonstruovaná a od března nově otevřená restaurace Hřiště Ernest s novým hospodským.

S: To zní jako poměrně úspěšné 2 roky. Je vůbec něco, co se naopak nepovedlo?

D: Z poslední doby mě napadá neúspěšná žádost o dotaci na nové osvětlení hlavního hřiště. Vše jsme měli vzorně připravené, bohužel o získání rozhodovaly doslova vteřiny a výzva byla naplněna během pár minut. Aktuálně tedy hledáme další možnosti, protože by nám osvětlení rozšířilo dobu využívání hřiště i v období, kdy je brzo tma a potýkáme se s nedostatkem tréninkové plochy. Stejně tak stále doufáme ve vypsání vhodného dotačního titulu, ze kterého bychom mohli realizovat rekonstrukci hlavní budovy. To je aktuálně naše největší výzva. Sám jistě dobře víš, jak administrativně a časově náročné žádosti o dotace jsou. Náš klub bohužel není schopen tyto větší investice platit z vlastních zdrojů. I proto jsme rádi za pravidelnou finanční podporu od obce Zvole a dalších našich partnerů.

S: Administrativa a úřední šiml, to známe. O časové náročnosti vůbec nepochybuji. Kolik času ti tak „předsedování“ zabere týdně a co na to rodina?

D: To se asi nedá vyjádřit v hodinách, jsou náročné a méně náročné dny. Ale Sokol nejsem jen já, ale i ostatní členové výboru, kontrolní komise a celý realizační tým včetně trenérů. Bez nich by to nefungovalo. Chtěl bych za vše poděkovat tedy nejen jim, ale právě i našim rodinám, které nám tohoto „konička“ tolerují. Času to sebere opravdu hodně, ale fotbal na vesnici patří a někdo to dělat musí. A my to děláme rádi.

S: Davide, ty kromě předsedování stále i aktivně hraješ, jak se daří Zvolskému týmu, jaké jsou ambice tam?

D: Musím přiznat, že náš tým dospělých mi po několika letech zase začal dělat radost. Právě prochází dlouhou očekávanou a velmi potřebnou generační obměnou. Troufnu si říci, že v tuto chvíli patří k nejmladším týmům v okrese. V mužstvu nám pod vedením trenéra Michaela Andronikova hrají kluci, které jsme vedli v jejich fotbalových začátcích v kategoriích přípravky a žáků a pak několik let sbírali zkušenosti ve vyšších dorosteneckých soutěžích nebo v dorostu u nás. A k nim se přidalo několik jejich kamarádů. Neopomenutelnou částí týmu jsou i naši dorostenci, které také pravidelně začleňujeme a mezi nimiž jsou rovněž velmi šikovní hráči. Je známo, že právě přechod z dorostu do chlapů je ten nejtěžší. Kluci hrají s obrovským zápalem, někteří mají výbornou fyziku a tréninkovou docházku. V mnoha zápasech v této soutěži ale narážíme na naši herní naivitu a tvrdost o dvacet let starších zkušených soupeřů.

Nechci zde uvádět, na jakém místě tabulky se teď nacházíme, sezóna je teprve na začátku a my k našim výsledkům přistupujeme s pokorou. Důležitější teď pro nás je, že se na hřiště vrátil dobrý fotbal a s ním i spousta fanoušků. Naším cílem je v letošní sezóně zapracovat mladé hráče do dospělého fotbalu a hrát ve středu tabulky. A v dalších sezónách bychom se rádi poprali o postup do Okresního přeboru a třeba i zpátky do krajských soutěží. To už ale hodně předbíháme, k tomu je ještě dlouhá cesta. A my si ji chceme vyšlapat krůček po krůčku.

S: Zmínil jsi dorostence, postřehl jsem, že ti postoupili, jak se daří jim?

D: Vidím, že máš přehled. Asi jsi postřehl velkolepou oslavu postupu naší omladiny. Dali jsme klukům vybrat, jestli chtějí zůstat hrát okresní soutěž nebo chtějí hrát v kraji. Rozhodli se využít svůj zasloužený postup k získávání zkušeností v I.A třídě



dorostu. A my jsme to samozřejmě podpořili. Ale ono to není jen o názvu, vyšší soutěž znamená také vyšší nároky a to nejen na hráče (intenzivnější trénink, více zápasů), ale i na klub (finanční a organizační). Stejně jako v okresní soutěži, i tady vidíme velké rozdíly v herní úrovni jednotlivých týmů. Kluci mají za sebou několik proher, ale i výher. Ani tady bych nechtěl uvádět současné umístění v tabulce, máme ještě mnoho zápasů před sebou a než noviny vyjdou, bude to už jinak. Pro klub je důležité, že kluci fotbalem, stejně jako my, žijí a pravidelně chodí hrát i za tým dospělých nebo fandit z lavičky spoluhráčům. A týmového ducha udržují i nad rámec fotbalových aktivit.



S: A co mládež? Na konci léta jsem viděl plné hřiště dětí, proběhl kemp?

D: Ano, jako každý rok i letos jsme pořádali letní příměstský kemp. Tentokrát s rekordním počtem 61 dětí. Oproti loňsku, kdy nám půlka kempu propršela, letos vyšlo i počasí a kemp se více než vydařil. Jako asistenty trenérů jsme angažovali kluky z dorostu a tím si vychováváme nové trenéry. I beachvolejbalový tým měl své soustředění, už podruhé vyrazili trénovat do Strážného.

S: 61 dětí je už hezké číslo, kolik vlastně do Sokola Zvole chodí dětí?

D: Na fotbalu máme více než 120 dětí od minipřípravky až po dorostence. Na beachvolejbalu už je to 30 dětí. Letos máme všechny kategorie opravdu nabitě, potřebovali bychom mít tak nabitou i trenérskou základnu. Kdyby se mezi čtenáři našel nějaký zájemce, budeme víc než rádi. Koníček je to náročný, ale více než 130 nadšených dětí je nám milou odměnou.

S: Co plánujete přes zimu, kdy musí tráva odpočívat?

D: Beachvolejbal a minipřípravka budou trénovat v tělocvičnách. Ostatní tréninky jsme rozložili na naši umělku. Na té budeme také již třetím rokem pořádat Zimní ligu přípravek, kam se nám po úspěchu minulých ročníků hlásí i pražské týmy a aktuálně je kapacita už naplněna.



S: Těší mě, že se Vám tak daří. Pojdme rozhovor zakončit dalším úspěchem... Nové dětské hřiště. Co nám k němu povíš?

D: Dětské hřiště je náš poslední projekt. Něco, co se trochu vymlklo, ale dobře dopadlo. Původní návrh byl „punkové“ hřiště, lavička, skluzavka, houpačka a písek, tak nějak vše svépomocí. A jak jsme si vedle sebe skládali představy o tom, co má hřiště splňovat, stalo se postupně z návrhu hřiště za víc než půl milionu. To je opravdu vysoká částka, ale věříme, že aktivní a neokoukané certifikované prvky budou mít u dětí úspěch. Financování opět proběhlo formou dotací, veřejné sbírky a štědrého příspěvku od obce Zvole. Všem, kteří přispěli, za to velmi děkujeme. O detailech určitě napíšeme samostatný článek, teď už bych Vás jen rád pozval na slavnostní otevření, které proběhne 23. 10. v 17:00 hod.

Mirek Stoklasa

ZVOLSKÁ PLÁŽ



HOLA, ŠKOLKA VOLÁ!

Srdečně vás opět zdravíme z naší mateřské školy ve Zvoli. Prázdniny utekly jako voda a my s radostí vítáme nový školní rok. Začátek školního roku jsme prožili ve znamení krásného babího léta. Nové děti se postupně adaptovaly na školní prostředí, užívaly si hry a učily se pravidlům společného soužití. Hned první den na ně čekalo překvapení – zábavné pohybové úkoly namalované na chodníku, které s nadšením plnily. Přestože se později objevily i nějaké slzičky, díky vstřícnému přístupu našeho personálu

a pestré nabídce hraček a aktivit, vše proběhlo hladce.

Ve třídě nejmladších dětí byli rodiče během prvních chviliek vítání, aby mohli být se svými dětmi při jejich prvních krůčcích v novém kolektivu. Tento přístup pomohl dětem i rodičům, aby se společně lépe adaptovali.

Nový školní rok přinesl také některé personální změny. Do našeho týmu se přidaly dvě nové paní učitelky a paní školní asistentka. Zároveň jsme letos obohatili naši školku o novou interaktivní tabuli,

na kterou jsme získali dotaci od zřizovatele. Vznikla tak moderní „digitální učebna“, kam budou učitelky s dětmi pravidelně docházet v rámci výukového plánu.

I když nás počasí později trochu potrápilo, čas strávený uvnitř jsme plně využili. Prozkoumali jsme všechny zajímavosti ve třídách a děti si s nadšením vyzkoušely nové podzimní aktivity na interaktivní tabuli. Těšíme se na další společné zážitky a dobrodružství, která nás v tomto školním roce čekají!

Blanka Mátlová



Procházka lesem



Vyrábíme podzimní strom

MOUDRÁ PANÍ UČITELKA

V lesní školce skřítka Pohádka, stejně jako v dalších lesních školkách jsou denně přítomni vždy tři pedagogové. Dva z říše

lidské a třetí nejmoudřejší – paní Příroda. Každý den dochází ke vzájemnému rozhovoru a poradám. Dá se říct, že dva lidští

pedagogové naslouchají podnětům a výzvám paní Přírody. Jednoduše řečeno, my lidé si můžeme naplánovat cokoliv, jakkoliv a kdykoliv a kdekoliv. Pokud však paní Příroda míní jinak, nezbude, než její téma vyslechnout a zařadit do programu dne. A to je na lesní školce snad to nejkrásnější. Je tím zaručena ohromná pestrost – nálad, činností, spolupráce, učení se, Každý den je jiný, každý z nás je jiný, každý umí něco jiného, pro každého je něco jiného dobré. Zkrátka pestrost a přijímání jinakosti takové, jaká je nám dána a podávána, to je jedna ze základních potřeb současnosti.

Když svítí slunce v létě, vystavuji se jeho paprskům, nebo se před nimi naopak schovávám, vychutnávám si lehkost a barvy, teplo a sílu, kterou nám slunce dodává.



Když slunce svítí na podzim či v zimě, hledám jeho dotyky se zemí, vděčně přijímám jeho jemné pohlázení. Ráda bych se nechala hladit více a častěji, leč paní Příroda ví, že je čas pokochat se zemitými odstíny barev podzimního listí. Nebo se nechat svažít kapkami deště, pozorovat, jak voda vystříkne, když do ní skočím, či kudy si zrovna dnes najde cestičku mezi kamínky na polní cestě. A jakou má voda sílu! Pohne kamínkem, unese veliký list! Kolik klacků je třeba, abychom postavili hráz na potůčku, nebo most přes kaluž?



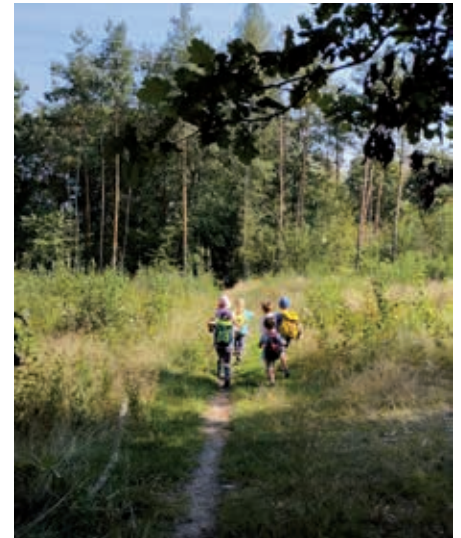
V zimě nám zase paní Příroda dává jedinečnou možnost pozorovat padající vločky sněhu, hledat, jestli je opravdu každá vločka jiná a jak vypadá. Na jaře nás paní Příroda zase učí, kolik odstínů má zelená, jak měkká jsou stébla první trávy. Učí nás, co je potřeba k tomu, aby se spící semínka po zimním spánku opět probudila a jak to vlastně dělají. To vše za nádherného doprovodu ptačího sboru.

A mnoho a mnoho dalšího nás s láskou a trpělivostí učí paní Příroda. Zastavme se chvíli, zaposlouchejme se i teď na podzim



do ptačích trylků. Že by již prosili o pár zrníček do krmítka? Nebo děkují slunci za léto plné síly? Je toho tolik moc. Snad aby nám na to stačil den... Ale neva, když něco propásneme, i ve spánku se dějí zázraky. A na závěr vám povím jedno tajemství – náhodou jsem včera slyšela volat víly, jak moc rády tančí mezi kapkami deště. A ty víly byly opravdové asi tak pětileté

Krásné podzimní dny plné všech tváří
Přírody vám přeje Martina Švejdová
a skřítek Pohádka



ORIENTAČNÍMU BĚHU VE ZVOLI BUDE 20 LET

Se začátkem nového školního roku vstoupil zvolský oddíl orientačního běhu do svého již 20. roku působení.

Jeden den prvního školního týdne jsme strávili společně s třetíky, čtvrtáky a páťáky z naší základní školy. 60 dětí si užilo dopoledne plné orientačního běhu, kdy je kromě klasické „závodní“ trati v lese čekaly i zábavné orientační hry. Děti si vyzkoušely

svou orientaci v prostoru, hbitost nohou a rychlost rozhodování. Předtím proběhlo i teoretické okénko, kde se děti dozvěděly praktické informace o mapě, měřítku, mapových značkách nebo rozdílech mezi orientačnou a turistickou mapou.

Dopoledne proběhlo v moc příjemné atmosféře. Děkujeme nejen dětem, že se s radostí a zájmem zapojily do připravených aktivit,

ale i paním učitelkám a asistentkám, které byly velkou podporou a pomocí.

Dvacátý rok svého fungování slaví náš oddíl, použijeme-li sportovní terminologii, v dobré formě.

Máme pravidelné mapové tréninky v lesích kolem Zvole, Ohrobce a Lhoty, a pro zkušenější i v lesích vzdálenějších. Tyto tréninky doplňujeme u mladších dětí



cvičeními zaměřenými na rozvoj všeobecné pohybové zdatnosti, rychlosti a koordinace, zejména formou her. Starší děti pak mají i specializovanější běžecké tréninky.

Pořádáme víkendová soustředění a zimní běžecká soustředění, během léta organizujeme příměstské tábory ve Zvoli a klasický letní orientační tábor plný zábavy a sportu. Příští rok pojedeme na letní soustředění do švédského Göteborgu, kde se budeme učit orientačním dovednostem v náročných terénech, které jsou kolébkou našeho sportu.

Aktivně se účastníme závodů Středočeského žebříčku, kde se pravidelně umísťujeme na předních místech, závodů žebříčku B-Čechy a republikových závodů kategorie A. Ti nejrychlejší závodí na mistrovstvích České republiky, a to jak jednotlivci, tak ve štafetách. Naše mladší děti zase pravidelně a úspěšně reprezentují Středočeský kraj na Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva.

Náš oddíl měl zastoupení i na letošní Letní olympiádě dětí a mládeže, kde Stella Mikulová spolu se svými dvěma středočeskými partačkami získala krásnou bronzovou medaili ve sprintových štafetách.

Orientační běh je moderní a zábavný sport pro rozvoj těla i mysli. Čas strávený venku přispívá k psychické pohodě a snižuje stres. Běh v různorodém terénu posiluje srdce, zvyšuje vytrvalost a přirozeně posiluje svaly celého těla. Překonávání přírodních překážek zlepšuje rovnováhu a koordinaci. Práce s mapou a navigace v neznámém prostředí podporuje kognitivní funkce

a schopnost rychlého rozhodování, orientace v terénu. To vše dodává sílu věřit sám sobě a svým schopnostem.

Naše tréninky jsou otevřené pro zájemce z řad dětí i rodičů. Přijďte se podívat, vyzkoušet si orientační běh, získat nové kamarády a stát se součástí naší orientační rodiny. Podívejte se na naše webové stránky obzvole.cz a přijďte na trénink.

A pokud byste si už teď chtěli zapsat něco do kalendáře, tak v pravé poledne na Nový rok, tedy 1.1.2025, odstartuje tradiční zvolský Novoroční orientáček. Dle své aktuální formy ho pak můžete pojmut jako závod nebo jako příjemnou procházku po kontrolách.

Těšíme se na vás!

Trenérský tým orientačního běhu Zvole



PŘÍPRAVA MODERNÍCH GYMNASTEK NA PODZIMNÍ SEZONU SPOLEČNÝCH SKLADEB



Ani v letních měsících gymnastky nepolevily a absolvovaly dvou-týdenní intenzivní soustředění. V současné době se naše moderní gymnastky připravují na podzimní sezonu společných skladeb 2024. Několikátým rokem jsou již také dnes velmi atraktivní dvojice a trojice gymnastek s náčiním míče, kužele a obruče. V současné době umožňují pravidla moderní gymnastiky i výběr poutavé hudby a zajímavých akcentů. Máme velké zastoupení nejmladších gymnastek ročníků 2019 a ml., které se připravují na svoji úplně první společnou skladbu bez náčiní. Čeká nás seriál cupů, Přeboru hl. města Prahy a Mistrovství České republiky. Samozřejmě se také budeme účastnit zahraničních závodů. Rádi bychom otevřeli Sportovní akademii v našem klubu pro talentované malé gymnastky. Přivítáme šikovně talentované malé holčičky, které touží stát se gymnastkou. Moderní gymnastika je všestranná disciplína, kde se děvčátka naučí balet, akrobacii, tanečky, obratnost, techniku těla a techniku s náčiním (obruč, stuha, švihadlo, kužele, míč). Po celou sezonu se budeme těšit na nové tváře. Neváhejte a přijďte mezi nás do naší úžasně komunity a vyzkoušejte si moderní gymnastiku naživo.

Krásný podzim

Moderní gymnastky SK ELI

PŘIPRAVTE SVÉ DĚTI NA BUDOUCNOST S CAMBRIDGE ZKOUŠKAMI PŘÍMO NA NAŠÍ ZVOLSKÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLE - 14. 12. 2024

Angličtina je dnes klíčem k úspěchu, a díky nové spolupráci mezi místní základní školou a certifikovanou jazykovou agenturou mají děti možnost složit prestižní Cambridge zkoušky ve známém a přátelském prostředí.

Co jsou Cambridge zkoušky? Cambridge zkoušky patří mezi nejuznávanější mezinárodní certifikáty potvrzující znalost anglického jazyka. Tyto zkoušky otevírají dveře k lepším vzdělávacím a kariérním příležitostem, ať už v Česku, nebo v zahraničí. Zkoušky začínají u nejmladších a dále postupují až k úrovním vhodným pro maturanty či pracující.

“S Cambridge certifikátem si vaše děti budují pevný základ, který jim pomůže uspět ve studiu i v budoucím zaměstnání.”

V tomto školním roce budou Cambridge zkoušky poprvé probíhat přímo u nás ve Zvoli. Studenti tak dostanou jedinečnou příležitost složit prestižní jazykový certifikát s doživotní platností v přátelském a známém prostředí školy, což jim umožní cítit se uvolněně a sebejistě během celé zkoušky.

Přípravu a samotnou organizaci zkoušek zajišťuje jazyková agentura ClassroomPros. Výuka, pod vedením zkušených lektorů, je nejen vedena k úspěšnému složení zkoušek, ale i rozvoji samotného jazyka přirozenou formou. Garancí nejvyšší kvality výuky jsou Michaela Mařáková - metodička, držitelka zlatého certifikátu



TOEC Business English, certifikace úrovně Proficiency C2 a partner s Cambridge a Bc. Vilém Mařák, držitel mezinárodní certifikace pro vzdělávání žáků a učitelů CELTA a dlouhodobý partner s Akcent International House Prague. *“Vedeme děti a studenty krok za krokem k vnímání cizího jazyka jako toho svého, mateřského.”*

Výhod přípravy na Cambridge zkoušky je mnoho, ale mezi nejvýhodnější patří zvýšení sebevědomí v používání anglického jazyka, lepší šance při přijímacích řízeních na střední školy či gymnázia a zejména posílení akademických i osobních dovedností. *„Úspěšné složení Cambridge zkoušek přináší nejen prestižní certifikát, ale i motivaci k dalšímu vzdělávání a celoživotnímu učení.“*



Pro více informací nás kontaktuje pomocí QR kódu nebo na emailové adrese marakovam@classroompros.cz.

Bc. Vilém Mařák
ClassroomPros.cz

KNIHOVNA JE PO PRÁZDNINÁCH OPĚT V BĚŽNÉM PROVOZU.

Začátkem září jsme se s paní J. Hrachovcovou, členkou kulturní komise, zúčastnily v Příbrami schůzky neprofesionálních knihovníků Středočeského kraje.

Setkání bylo velice přínosné, dozvěděly jsme se plno zajímavých informací týkajících se provozu knihoven.

Bylo mi také nabídnuto vytvoření webových stránek pro zvolskou knihovnu. Tuto nabídku jsem s radostí přijala. O spuštění webu knihovny vás budeme informovat na webových stránkách obce.

V září jsme jeli na celodenní výlet do Teplic. Za perfektní pomoc a ochotu při organizování programu, bych chtěla velmi poděkovat paní Aleně Kunovjánkové, člence kulturní komise Zvole. Navštívili jsme úžasnou teplickou botanickou zahradu, prošli jsme krásně upravené lázeňské parky včetně zámku. Počasí nám přálo, moc jsme si to užili.

Opět se těším na vaše návštěvy v knihovně a na příští výlet, který budeme pořádat na jaře roku 2025.

Věra Humlová

BUŘTOBRANÍ

Blížil se konec prázdnin a já jsem si říkal: „Jestlipak zase vyrostou?“. Předloni i vloni vyrostly. Samozřejmě jde o to, jestli na stromě u rybníka před hospodou vyrostou opět vuřty. Představte si, že se tak opět stalo. Dokonce to Jarda Strejc oznámil dopředu, že se tak stane 29. srpna. Abych pravdu řekl, nevím, jak to Jarda dělá, že „ukecá“ ten strom, aby dozrál dříve – zrovna na

konec prázdnin. Já bych to viděl spíš na konec září nebo říjen, když již fouká ze strnišť. To je ten správný čas pro dozrávání buřtů na stromě. Ale co. Kdo umí, ten umí.

A jak to bylo letos? V duchu tradice, smím-li to tak říci. Před stromem byl, byť trochu později, zapálen oheň, aby bylo i z dálky vidět, že se něco děje.

Kdo přišel, hlavně ti mladí a malí, musel nejprve vyluštit hádanku spojenou s průzkumem v okolí, případně předvést své sportovní umění. Kdo uspěl, mohl si příslušné ovoce, „ále co – pravý buřt“, utrhnout, píchnout na prut a opéci nad ohněm. U stánku, který zde také v duchu tradice byl, každý ještě našel hořčici a chleba, takže konzumace nepostrádala nic důležitého. Výhodou „buřtostromu“ je jeho strategická pozice v blízkosti restaurace. Ta umožnila donést si pivo přes ulici a zaplavit buřtiček v žaludku lahodným mokem. Prostě pohoda. A později, div se světe, kousek od ohně

se zjevila hudba a začala hrát a zpívat. A abych nezapomněl, i počasí bylo celkem v pohodě. Lidé postupně přicházeli, poseděli, „buřta“ pojedli, známí si popovídali, někteří si zazpívali, prostě bylo všem, co přišli, dobře. Však zdravé jádro vydrželo až do devíti večer. Potěšující bylo, že se přišlo podívat i několik mladých. Myslím, že na konec prázdnin to pořád je dobrý nápad – obzvláště, když máme tak úrodné stromy. Tak zase za rok, doufejme, opět nějaký ten „buřt“ na stromě dozraje. A třeba přijde i víc lidí.

Lubomír Duda



TRANSBRODY 2024

Letošní ročník proběhl za krásného slunečného počasí v neděli 8. září. Trať hlavního závodu na 50 km byla usazena do náročné kopcovité krajiny mezi obcemi Zvole, Davle a Jílové u Prahy. Prudká stoupání, náročná a dlouhá technická sjezdy. Mezi ženami ji nejrychleji pokořila Karla Loffelmann, mezi muži Daniel Hovorka. Ne každý je fyzicky připraven na tuto trať, a tak se již několik let připravuje i oblíbená a technicky

jednodušší fitness trať na 20 km. Ve Zvoli nezůstávají pozadu ani děti. Nejmenší závodníci jeli závody na asfaltovém oválu v prostorách startu a cíle a ti starší objevovali na kole přílehlý les.

Bohužel, vzhledem k smutným okolnostem, byl letošní závod pravděpodobně poslední...

Přemysl Vykopal



PINK FLOYD VE ZVOLI

Další ročník ZVOLSKÉHO ROKÁČE byl ve znamení výročních koncertů skupiny Pink Floyd. Bylo to právě padesát let, co vyšlo zásadní album jejich kariéry, a to „The Dark Side of the Moon“, a třicet let od jejich prvního koncertu u nás, který se udál 7. 9. 1994 na Strahově.

Samozřejmě, že bychom originál Floydů asi těžko do Zvole dostali. Byl jsem ale rád, že pozvání přijala revivalová partička Czech Floyd. Předcházela je velice dobrá doporučení. A skutečnost byla snad ještě lepší. Všechny skladby zahráli perfektně. Nejvýstižněji to zhodnotil jeden z diváků slovy: „Stačí zavřít oči a je to, jako by to hráli Wright, Waters, Gilmour či Manson.“

Ale pěkně od začátku. Odpolední festival zahájila formace IKEM Band. Už to jméno dává tušit, že se často scházejí v instituci, nescoucí tento název. Je to parta muzikantů, kteří prošli, a někteří ještě procházejí, několika profesionálními kapelami. Kapelník

Václav Cihelka hrával v kapele Jany Kratochvílové i u Michala Prokopa, houslista Vladimír Pavlíček v ETC Vladimíra Mišíka a Jiří Šlupka Svěrák, profesor na Ježkově konzervatoři, hrával v několika bluesových kapelách a dnes ho můžete vidět v Ivan Hlas triu. Jako host IKEM Bandu si na kytaru zahrál, nám ve Zvoli dobře známý, Norbi Kovacs.

Po těchto pánech si u nás zahrála skupina Exelence, kterou už jsme u nás také několikrát viděli ať už na Rokáči, či jako hudební doprovod na Čarodějnicích. Ta diváky krásně naladila na večerní finále z Czech Floydů.

Rokáč končil v pozdních hodinách s posledním přídavkem Floydů a dlouhým, závěrečným potleskem. Ten ale patřil i výbornému zvukaři Lukáši Novotnému, který velmi přispěl ke krásné atmosféře letošního festivalu. Takže za rok zase na Rokáči.

Jarda Strejc



KAŠPÁRKOVO LOUTKOVÉ DIVADLO

V týdnu od pondělí 30.9. do pátku 4.10. 2024 měly děti ze Zvole možnost navštívit na návsi stan historického putovního Kašpárkova loutkového divadla. Hrály se zde pohádky O perníkové chaloupce, O Budulínkovi, O červené Karkulce, O draku Baziliškovi a princezně. Děti s rodiči a kamarády si to patřičně užily. O tom vypovídají fotografie z akce.

Lenka Betincová



POUŤ

Tradiční pouť jsme ve Zvoli opět uvítali začátkem prázdnin od 12. do 14. července. Počasí bylo tentokrát milostivé. K radosti mladších návštěvníků přibyly nové atrakce. Kdo by navíc odolal cukrové vatě, žužu, tureckému medu, marcipánu a jiným poutovým laskominám! Stánků s těmito pochoutkami, a dalším občerstvením bylo také dost. No, a hlavně jsme zde potkávali sousedy a přátele, prostě příjemná atmosféra, jaká má být. Tak jsme si to i letos užili a budeme se zase těšit na příští rok.

Lenka Betincová



DESET LET VE ŠPICI

Když se člověk podívá do „zpětného zrcátka“ zvolského fotbalu na desítku let 1969 až 1979, zjistí, že naše modrobílé barvy hrávaly celé desetiletí ve špici soutěží okresního přeboru Prahy-západ. Za tu dobu nehrály jedinou soutěž, ale pohybovaly se ve třech různých úrovních. Za tu dobu naši hráči uvítali soupeře z 53 klubů a všechny tu dokázali porazit! ...škoda, že v roce 1979 barážový duel se slavným klubem ČAFC Praha (jeden ze zakladatelů I. ligy, známý i v zahraničí) vedli rozhodčí Pražského fotbalového svazu a „nepřipustili“, aby venkovský klub postoupil na úkor „zasloužilých zakladatelů“ do soutěží Krajských přeborů. Ten výsledek 1:2 (z našeho pohledu) nebyl spravedlivý, ale zmanipulovaný. Škoda. Tehdejší hráči (na našem snímku) zasluhují absolutorium i po létech. V řadě stojících jsou odleva Moudrý, Jaroslav Malý, Vlček, Jaroslav a Miroslav Hrubých, Jan a Zdeněk Malých, Pavlík a Kataržuk, dole odleva pak Novák, Přeučil, Pilík, Tománek a Boháček. Přitom Jaroslav Malý, Tománek a Boháček patřili do prvního mužstva



celé zmíněné desetiletí a najdeme v něm hned osm odchovanců, co tu hráli už od žáků! Byli to všichni tři Malých, oba Hrubých a Boháček, Přeučil a Kataržuk. Vladimír Zápotocký

Ve Zvolských novinách rádi uveřejníme i malá literární dílka. Tentokrát vám nabízíme báseň mého kamaráda Josefa Skaličky z Prahy. I když už příroda půjde pomalu spát, tak si jeho básni připomeňme atmosféru z krásných jarních nocí. Její slova nás v sychravějších dnech můžou zahřát na duši.

Lenka Betincová

LESNÍ VEČER

Je pozdní jarní večer
a slunce pod obzor se ztrácí,
když vzrostlým lesem zpátky
se hajný domů vrací.

Chvilkami drobný vánek
hlavami stromů kývá
a z dálky potok kdesi
svou tichou píseň zpívá.

Již setmělo se,
pod obzor slunce zašlo,
pak tma se rozprostřela
a ticho svůj svět našlo.

Tak usnul les
a v pohádkovém tichu
kdes z dále náhle zazněl
záchvěv dětského vzlyku.

Koruny štíhlých stromů
vysoko nad zemí se chvějí,
zvěř šla spát, jen sovy
nad lesním tichem bdějí.

To v hájovně u lesa,
v náručí měkké svojí
tam hajná nyní právě
své děťátko teď kojí.

Josef Skalička

PŘIPRAVTE SE NA ZIMU VČAS, OBJEDNEJTE U NÁS

KVALITNÍ PALIVOVÉ DŘEVO

S DOPRAVOU ZDARMA*

Ceny volně sypaného dřeva:

Měkké (mix)	Tvrdé (mix)	Vyschlé tvrdé
délka 33, 40, 50 cm: 1.400 Kč	délka 33, 40, 50 cm: 2.100 Kč	délka 33, 40, 50 cm: 2.840 Kč
délka 25 cm: 1.555 Kč	délka 25 cm: 2.330 Kč	délka 25 cm: 3.150 Kč
ceny za 1 prms, vč. 21% DPH		

naše dřeva je vysoce kvalitní, bez hniloby a nečistot • garantujeme přesný objem dřeva
• máme rychlé a pružné dodací lhůty • většina našich zákazníků u nás nakupuje opakovaně



Kromě dřeva volně sypaného, dodáváme i sypané dřeva v žoku, rovnané dřeva v paletovém dřevníku a 1m štěpy ve svazcích.

Aktuální ceny a doplňkový sortiment a služby na www.drevovrane.cz



Dřevo Vrané, Březovská ulice, Vrané nad Vltavou
tel.: 739 711 011, info@drevovrane.cz

*) do 10 km, od 3 prms / 2 prmr

Masáže Zvole
Aleš Krejčí

Potřebujete se zbavit bolesti zad, krku nebo nohou?
Potřebujete ulevit od chronických bolestí?
Toužíte po úplné relaxaci a harmonii těla a mysli?

Nabízím:
klasickou sportovní masáž
hloubkovou masáž
masáž pomocí esenciálních olejů dōTERRA

tel: 606 401 401 www.masaze-zvole.cz

QARA[®]
REALITY & FINANCE

- prodeje a pronájmy
- odhady pro dědická řízení (pro notáře)
- poradenství, realitní služby
- působnost Praha a Středočeský kraj

Bydlím tu s vámi
a jsem tu pro vás.

Dagmar Zachová
Vaše makléřka ze Zvole



 **727 876 141**
dagmar.zachova@qara.cz

**Dodání a montáž
stínící techniky**

Ochrana pro Váš dům
i byt proti slunci
a vysokým teplotám.

Lukáš Augusta
IČ: 17803292

Pro více informací volejte:
+420 721 126 811

**CENÍK INZERCE VE ZVOLSKÝCH
NOVINÁCH**

VELIKOST ROZMĚR (š × v)	CENA ZA OTIŠTĚNÍ (Kč)	
	JEDNORÁZOVÉ	CELOROČNÍ
1/1 – CELOSTRANA 184 × 250 MM	2 000	6 000
1/2 – PŮLSTRANA 184 × 120 MM / 89,5 × 250 MM	1 000	3 500
1/4 – ČTVRTINA 89,5 × 120 MM	600	2 000
1/6 – ŠESTINA 89,5 × 78 MM	500	1 700
1/8 – OSMINA 89,5 × 55 MM	400	1 400

Zvolské noviny – periodický tisk obce Zvole.

Periodicita: 4x ročně. Místo vydání – Zvole. Náklad: 700 výtisků. Vydáno jako č. 3/2024, dne 22. 10. 2024. MK ČR: E 13431. Vydavatel: obec Zvole, J. Štulíka 56, 252 45 Zvole, IČ: 00241890. E-mail: redakce@zvole.info Redakční rada: Lenka Betincová, Lubomír Duda, Monika Neužilová. Uzávěrka příštího čísla: 29. 11. 2024.

KALENDÁŘ AKCÍ:

Jurta u potoka – Černíky

Ne 27. 10.

Kakao a jóga

So 2. 11. 10:00 – 17:00

Sousedské setkání a oslava Dušiček

Pá 15. 11.

Violoncello a srdce s Margit Koláčkovou

St 27. 11., 19:00

Zpěv manter se skupinou Samhita

So 30. 11.

Výroba adventních věnců

Každé úterý, 16:10

Dětská jóga

Každý pátek 9:45

Klubík pro rodiče s dětmi

Pátek večer, 18:00

Rehabilitační jóga

Další akce ve Zvoli

2. 11. 2024 v 16:00 (hřbitov Zvole)

vzpomínka na zemřelé

1. 12. 2024 v 9:30 (kostel sv. Markéty)

nedělní bohoslužba se zpěvy - zahájení adventu

24. 12. 2024, 13:00 – 15:00

(kostel sv. Markéty)

rozdávání Betlémského světla

24. 12. 2024 22:00 hodin

(kostel sv. Markéty)

"půlnoční" bohoslužba

25. 12. 2024 v 16:00

(kostel sv. Markéty)

zpívání u jesliček

11. 1. 2025

Tříkrálová sbírka



VÍTE, KDY MAJÍ OTEVŘENO?

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Obecní úřad	8 - 18	–	–	8 - 18	–	(pauza 12 - 13)	
Sběrný dvůr Zvole	Pondělí 16 - 18 (zimní čas)			17 - 19 (letní čas)		–	
Knihovna Zvole	–	10 - 12	–	16 - 18	–	–	
Samoobsluha Zvole	7 - 18					7 ³⁰ -12	8 - 12
Potraviný Černíky	8 - 18					8 - 12	
Pošta Zvole 	10 - 18	8 - 16	10 - 18	8 - 16	8 - 16	(pauza 12 - 13)	
Květinářství Zvole	–	13 - 17				9 - 11	–
Cukrárna	–				10 - 18	10 - 18	–
Železářství	7 - 11 ³⁰ + 12 ³⁰ - 16					–	
Restaurace U Rybníka	11 - 23						
 Dolní Břežany	8 - 12 + 12 ³⁰ - 16					–	
 Vrané nad Vltavou	8 - 18					–	

Stav k 3. 10. 2024

Důležité kontakty:

Obecní úřad Zvole

Tel.: 257 760 337 (v pracovní době úřadu)
e-mail: podatelna@zvole.info

Poruchy ČEZ - Tel.: 800 850 860

Poruchy vodovodu 1.SčV - Tel.: 840 111 322

Poruchy kanalizace VHS Benešov

Tel.: 840 205 206

Lékařská pohotovost pro děti

Thomayerova nemocnice, pavilon B1
Po – Pá 19–630; volné dny nepřetržitě

Lékařská pohotovost pro dospělé

Thomayerova nemocnice, pavilon B1
Po – Pá 19–630; volné dny nepřetržitě

Poliklinika Šustova

Po – Pá 19–7; volné dny nepřetržitě

Nejbližší pohotovostní lékárna

Thomayerova nemocnice, Poliklinika Šustova
Po – Ne nepřetržitý provoz