



duben 2025

Číslo 1

ZVOLSKÉ noviny

Časopis obce ZVOLE, ČERNÍKY

ZDARMA



Zimní liga

» strana 8



Vzpomínka na loňské vánoce

» strana 10



Moderní gymnastika

» strana 10

MASOPUST 2025 TRADIČNÍ

pokračování na str 13, kde naleznete další fotografie z akce.



USNESENÍ RADY OBCE ZVOLE ZE DNE 14. 10. 2024 – Č. 13

R13/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:

- vyúčtování k akci velký rybník, navenení písku a zformování ostrůvku ve výši 79 214 Kč bez DPH
- Rámcovou smlouvu na fotografické služby
- Dohodu o ukončení Smlouvy o dílo
- rozpočet na rekonstrukci chodníku okolo ulice Hlavní od ulice K Jarovu směrem na Vrané nad Vltavou až k poslední nemovitosti za cenu je 1 407 824,50 Kč bez DPH
- Žádost paní ředitelky MŠ Bc. Mátlové o souhlas s převodem finančních prostředků z rezervního fondu do fondu reprodukce investičního majetku, a to ve výši 100 000 Kč
- nákup materiálu pro veřejné osvětlení do ulice Hlavní v celkové výši 266 952 Kč bez DPH

**Usnesení rady obce Zvole ze dne
31. 10. 2024 – č. 14****R14/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:**

- Smlouva o akceptaci platebních karet
- Dotaci pro HS „OKROUHLO POLE“ o ve výši 30 000 Kč
- Zrušení sociální služby Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež
- Smlouvu o smlouvě budoucí o zřízení věcného břemene – služebnosti
- Rozpočtové opatření č. 5/2024

R14/2-2024 Rada obce pověřuje:

- Místostarostku Mgr. Neužilovou zrušením sociální služby Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež
- Starostu Ing. Stoklasu dalším jednáním s f. Strom Praha o komunální technice

**Usnesení rady obce Zvole ze dne
14. 11. 2024 – č. 15****R15/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:**

- Nákup nové komunální techniky a objednání příslušenství (specifikováno v kupní smlouvě) v celkové ceně po slevě 832 000 Kč bez DPH

- Dotaci pro SK ELI z.s. ve výši 20 000 Kč na nákup pomůcek a nářadí pro oddíl moderní a estetické skupinové gymnastiky
- Dotaci pro SK Zvole z.s. ve výši 40 000 Kč na spolufinancování trenérů oddílu šachu
- Dotaci pro Sokol Zvole z.s. ve výši 100 000 Kč na provoz a údržbu areálu spolku
- Smlouvy o úhradě nákladů na úklid a nakládání s odpady tabákových výrobků
- Smlouvu o užívání prostranství (Zvolská pouť)
- Pracovní výkaz na práce na kanalizaci v ulicích U Lesa a Na Paloučku v období červenec a srpen ve výši 1 077 700,70 Kč bez DPH
- Licenční smlouvu s f. ALIS spol. s.r.o.

R15/2-2024 Rada obce odvolává:

- Místostarostu Ing. Koudelku z funkce předsedy stavební komise a to k 30. 11. 2024

R15/3-2024 Rada obce jmenuje:

- Ing. Lubomíra Dudu předsedou stavební komise a to od 1. 12. 2024
- Místostarostku Mgr. Neužilové jako zástupce zřizovatele -obce ve Školské radě

**Usnesení rady obce Zvole ze dne
28. 11. 2024 – č. 16****R16/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:**

- Vyúčtování oprav zvolských komunikací f. Machido, s.r.o. ve výši 324 710 Kč včetně DPH
- Dotaci pro ZOČSZ Zvole ve výši 35 000 Kč na nákup a stavbu komína a pořízení krbových kamen do klubovny
- Odměnu ředitelce MŠ Zvole
- Odměnu ředitelce ŠJ Zvole
- Uvolnění finančních prostředků ve výši 70 000 Kč z fondu odměn na výplatu odměn zaměstnanců ŠJ
- Odměnu ředitelce ZŠ Zvole
- 5000 Kč na částečnou úhradu převozu pana Živici na Slovensko

**Usnesení rady obce Zvole ze dne
12. 12. 2023 – č. 17****R17/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:**

- Smlouvu na realizaci divadelního představení
- vyúčtování opravy asfaltu okolo nově opraveného chodníku na ulici Hlavní (v části, kde nebyl položen nový povrch) ve výši 82 860 Kč včetně DPH
- vyúčtování opravy chodníku při ulici Hlavní (cca 500 m) firmou Filpastav s.r.o. v konečné ceně 1 547 711 Kč
- uhrazení vstupního členského příspěvku DSO „Základní škola Zvole“ ve výši 100 000 Kč
- Smlouvu o zřízení věcného břemene – služebnosti na uložení kabelového vedení NN do pozemku parc.č. 642 v k.ú. Zvole u Prahy

**Usnesení rady obce Zvole ze dne
31. 12. 2024 – č. 18****R18/1-2024 Rada Obce Zvole schvaluje:**

- rozpočtové opatření č. 7/2024
- finanční dar ve výši 1 000 Kč pro seniory samostatně bydlící ve Zvoli pro rok 2025, jako příspěvku na odvoz odpadků s tím, že hranice pro poskytnutí příspěvku bude od 65 let jejich věku
- seznam vyrazeného drobného dlouhodobého majetku

**Usnesení rady obce Zvole ze dne
16. 1. 2025 – č. 1****R1/1-2025 Rada Obce Zvole schvaluje:**

- návrh na převod hospodářského výsledku ZŠ Zvole za rok 2024 ve výši 263 275 Kč do fondu odměn (210 620 Kč) a do rezervního fondu (52 655 Kč)
- návrh na převod hospodářského výsledku MŠ Zvole za rok 2024 ve výši 160 000 Kč do fondu odměn (50 000 Kč) a do rezervního fondu (110 000 Kč)
- návrh na převod hospodářského výsledku Školní jídelny za rok 2024 ve

výši 170 065,15 Kč do fondu odměn (85 000 Kč) a do rezervního fondu (85 065,15 Kč)

- návrh na vytvoření služby mobilní aplikace pro obec Zvoli za cenu vytvoření aplikace 29 000 Kč bez DPH s licenční podporou na jeden rok za 1 Kč

R1/2-2025 Rada Obce Zvole pověřuje:

- starostu obce dalším jednáním na umístění výdejních boxů
- starostu zahájením prací na změně územního plánu a jeho zadání firmě PRISVICH, s.r.o.

Usnesení rady obce Zvole ze dne 13. 2. 2025 – č. 2

R2/1-2025 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Smlouvu o podpoře obce při poskytování terénních sociálních služeb pro občany obce
- Umístění poštovních dodávacích schrán ČP
- Přerušeni provozu MŠ na dobu od 7. 7. 2025 do 22. 8. 2025
- Návrh grafického řešení služby mobilní aplikace pro obec Zvole od APPSISTO s.r.o.

- Dodatek č. 1 Dohody vlastníků provozně souvisejících kanalizací
- Rozpočtového opatření č. 1/2025
- Dodatek č. 1 k Rámcové smlouvě na mobilní služby obce

Usnesení rady obce Zvole ze dne 20. 2. 2025 – č. 3

R3/1-2025 Rada Obce Zvole schvaluje:

- Smlouvu o nájmu prostor pro umístění parcelboxů

K NOVÉ ŠKOLE O KROK BLÍŽ

Po více než ročním stavebním řízení, ve kterém se prověřovaly veškeré možné vlivy, které by stavba školy na své okolí mohla mít, nabylo dne 27. února 2025 právní moci Rozhodnutí – územní rozhodnutí na stavbu nové základní školy ve Zvoli. Společný projekt obcí Zvole

a Březová – Oleško dostal zelenou k dalšímu stupni projektování – k projektové dokumentaci pro stavební povolení a provedení stavby. 11. března 2025 pak proběhlo seznámení občanů s projektem. Asi osmdesát přítomných si přišlo vyslechnout jakou cestu se již podařilo

ujít a co nás ještě čeká. Potlesk, který na konci besedy zazněl mne ubezpečil, že projekt je přijímán s očekáváním, a to především u rodičů, jejichž děti budou školu navštěvovat. Více se lze dovědět na www.zvole.info/obec/stavba-nove-skoly/.

Mírek Stoklasa



OFICIÁLNÍ MOBILNÍ APLIKACE ZVOLE

Když radu obce oslovil zástupce firmy APPSISTO s.r.o. s nabídkou na vytvoření služby mobilní aplikace pro obec Zvoli, trochu jsme váhali. Vždyť aktualizované webové stránky ve spojení s aplikací V obraze, doplněné facebookovým účtem obce jsou zdroje informací, které by se zdály být dostatečnými. A i když samotná prezentace firmy byla mírně řečeno nepřesvědčivá, to co radní přesvědčilo, byly již vytvořené aplikace jiných obcí a měst. Jednoduchost, snadný přístup, ikonka na stránce telefonu. Přesvědčte se o tom.

Mirek Stoklasa



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

Dovolte mi vás informovat o situaci ohledně stavu vodohospodářské sítě v naší obci.

Situace již po dobu několika let není utěšující, neboť nás trápí velké úniky vody v lokální obecní síti, které jsou sice řešeny, avšak stále se pohybuje ztrátovost vody nakoupené vs. prodané na úrovni 32%. V minulých letech byla na úrovni dokonce 40% ztrátovosti. Příčinou mohou být poruchy ne příliš kvalitního vodovodního řádu, které jsou intenzivně řešeny provozovatelem, tak možné neměřené, případně černé odběry. Za období leden 2024 až březen 2025 bylo nalezeno 5 úniků na vodovodní síti a 4 odběrná místa bez identifikace, tedy i plateb za vodu.

Ty občany, kteří nemají stále smlouvu s provozovatelem, naší společností Technické služby Dolnobřežanska, s.r.o. a byli několikrát



neúspěšně kontaktování, žádáme, aby TSDB kontaktovali v co nejkratší době na tel. č. 734 202 577 a sjednali si s ním smlouvu. Jako další bude řešena skupina občanů, kteří mají neúměrně malé odběry vody z obecního vodoměru vlivem používání vlastního zdroje ze studny, ale platí stočné dle vodoměru (voda odváděná do čistírny odpadních vod). Tito budou kontaktováni a obdrží dodatek ke smlouvě o převodu na platbu stočného dle směrných čísel. Obec jako vlastník nese veškeré náklady na čištění odpadních vod a přichází o nemalé prostředky například na modernizaci čistírny odpadních vod.

V průběhu následujících let budou měněny vodoměry za modernější digitální s dálkovým odečtem a při té příležitosti budou kontrolovány přípojky do odběrných míst. Žádáme vás o součinnost s provozovatelem.

Další úpravy budou v oblasti výměn nefunkčních šoupat v křižovatkách, aby bylo možné vodovodní řady regulovat a kontrolovat. Děkujeme za případnou toleranci komplikací v dopravní obslužnosti.

Věřím, že se nám povede tento rok napravit zanedbanou vodovodní síť a naše ztrátovost se sníží, neboť má podstatný vliv na cenu vody na příští roky pro občany co vodu odebírají.

Děkuji za pochopení

Mirek Stoklasa

ZÁSILKOVÉ BOXY

Na vjezdu do Nové Zvole v ulici Centrální budou instalovány dva výdejní boxy firem PPL (modul 3,3 metru) a Alza (modul 6,6 metru). Po montáži elektrické přípojky a samotných boxů počítáme se zprovozněním v měsíci květnu. V oblasti Zvole probíhá jednání o umístění boxů v okolí obchodu (umístění na soukromém pozemku bez účasti obce), v případě že se umístění nezdaří, budeme řešit další místo u zvolské pošty.

Mirek Stoklasa



SK ZVOLE MÁ PRÁVĚ 20 LET

**náš mírně jubilejní rozhovor
s Janou Strakovou**



Když jste před léty ustavovali nový Sportovní klub Zvole, začali jste se sporty bez dosavadní historie v obci. Minulost tu měly pouze a jen šachy. Jakou podobu mělo to samotné zakládání?

SK Zvole vzniklo v roce 2005, tedy před 20 lety, díky sportovním nadšencům. Tomáš Hájek s orientačním během a Jiří Sladovník se šachy chtěli se svými dětmi mít možnost provozovat sporty, které dělali v mládí, a zapojit do nich i další děti a jejich rodiče. Spolu s dalšími založili tedy sportovní klub SK Zvole se dvěma oddíly. Bylo to hlavně o nadšení lidí, kteří se zapojili. Dělali to zdarma a na úkor vlastního volna.



Do klubu se během let postupně zapojovaly další oddíly: bojové umění wu-shu, stolní tenis, skoky na trampolínách, sportovní gymnastika, moderní gymnastika, aerobic a basketbal. Nový oddíl vznikl tehdy, pokud se našel nadšenec, který sportu rozuměl a byl ochoten obětovat svůj čas a energii předávat své zkušenosti dál. Během let některé oddíly zanikly, a to i díky tomu, že děti rodičům odrostly a už nebyl o společné aktivity zájem. Jednotlivé oddíly samozřejmě spolupracují s významnějšími oddíly v regionu, aby

mohly využívat jejich tréninkové prostory a měly kam posílat výjimečné sportovce. Cílem chodu SK Zvole bylo, aby oddíly měly zkušené trenéry, kteří poskytují dětem kvalitní tréninky a rodiče nemuseli taxikářit a vozit děti do oddílů v Praze. Proto jsme vždy sháněli zkušené trenéry, kteří k nám dojížděli i ze širokého okolí. Těmto trenérům bylo však potřeba zajistit financování jejich činnosti, a proto bylo potřeba začít hledat další zdroje financování nejen členské příspěvky. Prioritou vedení SK bylo poskytovat oddílům servis, aby se trenéři mohli naplno věnovat svým oddílům a sportovcům. Začali jsme shánět dotace a dary. A přestože neustále slyšíme, že je ve sportu málo peněz, tak se nám dařilo dotace získat. Nejvýznamnější podpora vždy byla od ministerstva školství a po té Národní sportovní agentury. Důležitá podpora také přichází od obce Zvole a České unie sportu. Jsme jim všem vděční, že si váží naší práce.

Pořádali jsme akce pro veřejnost: novoroční, jarní a podzimní orientační běhy, závod škol v orientačním běhu, velkonoční a vánoční šachové turnaje, turnaje v rapid a v bleskovém šachu, pohár ve skocích na trampolíně, pohár ve sportovní gymnastice, zvolskou botičku a účastnili jsme se různých veřejných akcí například Zvolské babí léto. Jednotlivé oddíly pořádají víkendová či letní soustředění a příměstské tábory.

To vše jde samozřejmě realizovat, pokud je tým lidí, kteří jsou pro věc zapálení a jsou ochotni obětovat také svůj čas.

Růst členské základny, sportovní úspěchy, to nejčastěji vede k tomu, že dosavadní uspořádání už na rozdíl od založení přestává stačit. Došel SK k bodu, kdy se musí změnit struktura i samotná činnost? Vzhledem k tomu, že trenéři dělali a dělají svoji práci na vysoké úrovni, začala se rozšiřovat členská základna. Dojížděli a dojíždějí k nám členové ze širokého okolí. Bylo období, kdy SK Zvole mívalo i přes 320 členů. Členská základna by mohla být mnohem širší, kdybychom měli dostatek tréninkových prostor a také dostatek kvalitních trenérů. Jednotlivé oddíly si tedy

začaly vychovávat své vlastní trenéry z řad dorostenců ve svých oddílech. Činnost SK je stále stejná: umožnit dětem a jejich rodičům trávit společné chvíle při sportování. Zajistit jednotlivým sportovcům možnost rozvíjet se a zlepšovat. S růstem počtu členů bylo potřeba vést podrobněji i účetnictví. Tomu se věnovaly Lenka Zimmerová a Gabriela Kahle.

Dnes je patrné to, že jste budoucnost začali stavět na mládežnických kategoriích. Kdo byl u prvotního vzestupu? Kterí činovníci, sportovci, která odvětví? Našimi členy jsou především děti, ale oddíly jsou otevřeny i dospělým. Všichni sportovci mají možnost se účastnit akcí, které pořádáme, a přijít na trénink libovolného oddílu. Klíčové oddíly SK Zvole?

Orientační běh je největší oddíl, který díky Tomáši Hájkovi dosahuje výborných výsledků jak v dětských a dorosteneckých kategoriích, tak i mezi dospělými. S růstem počtu členů oddílu přibyli i další trenéři Zuzana Mikulová, Kristýna Vallová a také dospělí, kteří pomáhají s chodem oddílu, Martina Marholdová, Pavla Bártová, Lenka Zimmerová, Jan Kolář, Karel Švec, Zdeněk Valla, Anežka Švecová.

Šachy v čele s Jiřím Sladovníkem byly v jednu dobu třetím největším šachovým oddílem Středočeského kraje. Později začali trénovat děti Vlasta Hrabcová a Luděk Straka. Tréninky probíhaly i ve Vraném nad Vltavou a ve škole Da Vinci v Dolních Břežanech. Nyní oddíl dětí vedou odchovanci – trenéři Martin Jungmann, Ondřej Máslo a Milan Čermák. Dospělí se začali scházet také a rozhodli se, že budou pravidelně hrát i soutěže a k tomu potřebují i rozšiřovat své šachové znalosti. Dospělé trénuje Vojtěch Straka. Bojové umění Wu-shu chytilo díky Tomáši Veselému děti i dospělé. Tomáš vychovává skvělé sportovce a Anička Mašková reprezentovala i na mistrovství světa. Tomáš je multifunkční sportovec, který zkoušel i tréninky atletiky. Nově vznikl před třemi lety oddíl basketbalu a nyní se zaměřuje na všeobecný tělesný rozvoj dětí. Pomáhají mu další trenéři z řad odchovanců oddílu: Lukáš Boček, Jaroslav Žižala, Marek Týller, Dana Stolínová, Anna Mašková.

Některé oddíly postupně zanikly v rámci SK Zvole a vydaly se vlastní cestou.

Stolní tenis začala trénovat Michaela Mařáková, po čase převzaly tréninky postupně Zdenka Gabrielová, Jitka Holíčková a Věra Kučová.

Trenérka I. třídy Jitka Holíčková vedla velmi oblíbené oddíly skoků na trampolínách a sportovní gymnastiky.

Oddíl moderní gymnastiky vedla Jana Veselá a oddíl aerobiku Jaroslava Bernášková.

Turistický a cyklistický oddíl byly několik let v přípravě, ale nenašel se tahoun, který by je vedl.

Prubírským kamenem pro nás všechny bylo období Covid-19, ale zvládli jsme to. Trénovali jsme venku po malých skupinkách, vytvářeli individuální tréninkové plány, některé tréninky byly on-line. Všichni naši trenéři si zaslouží

obrovský dík za to, jak se sportovcům věnovali a věnují.

U Sokola všichni v obci vědí, kde je hřiště. Jaké má vybavení, zázemí, prostě všechno. Kde a jak jste sportovali vy samotní?

SK Zvole nemá žádný movitý majetek, a proto vždy největším problémem byl nedostatek tréninkových prostor. Jednotlivé oddíly využívaly především gymnastický sál zvolské základní školy. Těšili jsme se, že budeme mít možnost trénovat v hale, kterou postavili v Dolních Břežanech, ale tam jsme se bohužel díky velkému zájmu spolků z Břežan nedostali. Nejvíce nám pomohlo postavení tělocvičny v Ohrobci. Některé tréninky probíhají venku nebo na hřišti Sokola Zvole. Takže velkou část financí spolknou pronájemy.

Je tedy SK na prahu nové podoby a uspořádání? Co musí nastat pro časy budoucí?

Po 14 letech došlo v minulém roce ke změně předsedy SK Zvole a nyní ho vede Ing. Martin Jungmann mladší. Protože nikdo neměl odvahu vést tak velký spolek, došlo se změnou předsedy SK na konci loňského roku k oddělení oddílu orientačního běhu do nového spolku a zániku oddílu trampolín a sportovní gymnastiky v rámci SK. Tedy v SK Zvole zůstaly pouze oddíly wu-shu, šachy a basketbal. Tréninky probíhají v obvyklém rozsahu. Pokud bude dostatek tréninkových prostor a kvalitních trenérů, bude chod oddílů pokračovat ve stávajícím rozsahu.

Přeji všem sportovcům a trenérům hodně úspěchů a radosti ze sportování.

Totěž přeje i autor rozhovoru

Vladimír Zápotocký

ZVOLE & FOTBAL: PŘÍBĚHY, KTERÉ STOJÍ ZA TO VYPRÁVĚT

Fotbal ve Zvoli není jen o zápasech a trénincích. Náš klub je propojen s mnoha zajímavými osobnostmi, které mají různé cesty, ale jedno společné – vztah k našemu klubu. A právě s těmito lidmi bychom vám chtěli přinášet rozhovory.

V minulém čísle jsme si povídali s Dominikem Plechatým a Filipem Břízou, které spojuje Zvole a Sparta Praha. Tentokrát jsme si vzali na mušku Slovan Liberec a dva Zvoláky, jejichž fotbalové osudy se k tomuto klubu váží.

Šimona Gabriela, profesionálního fotbalistu, který ve Zvoli vyrůstal a teď hájí barvy Slovanu, a Karla Zoubka, povoláním učitele dějepisu, v současnosti hráče Sokola Zvole a zároveň celoživotního fanouška libereckého klubu. Jak to vidí oni?

Na začátek rozhovoru zůstaneme chvíli u Liberce. Šimone, ty ses ze Zvole vydal do Liberce za fotbalem, Karle, ty jsi naopak z Liberce přišel do Zvole. Jak se to stalo a jaké byly vaše první dojmy z těchto "přestupů"?

Šimon: O zájmu Liberce jsem se dozvěděl na přelomu listopadu a prosince. Přesto, že se mi v předchozím angažmá na Slovensku



Karel Zoubek



Šimon Gabriel

dařilo, Liberec mi představil projekt, kterého jsem chtěl být součástí. Jsem tu něco málo přes měsíc a jsem zatím velmi spokojený. Je to obrovský klub.

Karel: Původně jsem z Liberce šel ještě do Viktorky Žižkov, odtud pak do Českého Brodu, až jsem nakonec s velkým fotbalem skončil a během studií v Praze hrál jen Hanspaulku. Velký fotbal mi však chyběl, takže jsem se k němu vrátil právě ve Zvoli.

I když jste se na hřišti nikdy nepotkali, teď vás spojuje Slovan Liberec – Šimon za něj hraje, Karel mu fandí. Kdybyste si mohli vybrat jednoho současného hráče Liberce, se kterým byste si chtěli zahrát ve Zvoli, kdo by to byl a proč?

Šimon: Já bych si vybral určitě Dominika Plechatého, což je všem jasné. Je taky ze Zvole a hodně si rozumíme. Hrajeme spolu v obraně.

Karel: Kvůli Zvoli se nabízí Dominik Plechatý nebo Šimon Gabriel, ale bral bych asi kohokoliv z Liberce.

Šimone, už jsi zmínil, že v Liberci hraješ s Dominikem Plechatým, dalším „klukem“ ze Zvole. Jaké to je mít v týmu někoho, s kým jsi takto propojen? Už jste spolu byli na kávičce?

S Dominikem si hodně rozumíme jak na hřišti, tak i mimo a občas společně někam zajdeme. Většinou nás jde ale víc, protože se kamarádíme všichni. Je tam dobrá parta.

A co ty, Karle — potkal jsi Dominika někdy ve Zvoli? Chodíš se na zápasy dívat? Víš, že máš malou dceru — bereš ji s sebou fandit a vedeš ji ke sportu?

Dominika jsem nikdy nepotkal, ale pevně

věřím, že se to brzy napraví. Na Slovan se snažím jít vždy, když hraje v Praze, ale také se snažím najít si alespoň jednou za sezónu čas a dojet i do Liberce. Dcerku se k sportu snažím vést, ale zatím to vypadá spíš na nějaké tančení než na fotbal.

Jeden ze Šimonových dvou bratrů – dvojče Adam hraje momentálně v Dánsku za FC Midtjylland. Šimone, kdy jste si spolu naposledy zahráli mistrovský zápas? A lákalo by tě, kdybyste se jednou potkali v jednom týmu třeba právě v Liberci? S Adamem a s Dominikem byste ve Slovanu vytvořili pěkný zvolský fotbalový trojlístek!

Co si pamatuju, tak jsme se na hřišti naposledy potkali v sezóně 21/22, kdy jsme ale nastoupili proti sobě ve druhé lize, když jsem hrál za Žižkov a brácha za Spartu B. Šance, že se potkáme v jednom týmu, je hodně malá, ale třeba někdy v národáku :)

Každý máte úplně jinou profesi — Karel je učitel, Šimon profesionální fotbalista. Jaký byl pro vás nejtěžší okamžik, kdy jste možná i pochybovali o své cestě? A co je naopak to, co vás každý den motivuje jít dál a dělat, co děláte?

Šimon: Já pochyboval mnohokrát, ale to neznamena, že bych to vzdal. To bych si nikdy neodpustil a v mojí profesi respektuji každého, kdo se dostane na tu nejvyšší úroveň. Člověk si během té cesty strašně protřpí a já měl vždy motivaci to zvládnout, protože chci zjistit, kde mám svůj vrchol, a na to mám v životě jen jednu šanci.

Karel: Pochyby se objevují téměř neustále, obzvláště stran psychického zatížení nebo nad tím, jestli některé didaktické postupy mají vůbec smysl. To bývají nejtěžší okamžiky, ale pak se to sejde, podaří se třeba několik krásných hodin, na jejichž konci jsou spokojené jak děti, tak učitel, a to pak přichází silný a radostný pocit z dobře odvedené práce. Zároveň tyto úspěchy či pocit, že jste někomu pomohl, vás motivují jít dál.

Šimone, zapojil ses do několika akcí ve Zvoli, ať už šlo o charitativní akci ke 100 letům Zvole nebo o pomoc s dětským hřištěm, čehož si velmi vážíme. Co tě k tomu vede?

Určitě to je vztah ke Zvoli, protože jsem tam strávil většinu dětství, a když mě o pomoc

někdo požádá nebo vidím, že můžu pomoct, tak to rád udělám.

Už jsem zmínila, že je Karel učitel, ve vranské škole učí hlavně dějepis. Karle, sledují Tě žáci i jako fotbalistu Sokola Zvole? Chodí ti fandit? Bavíte se o zápasech, výsledcích? Prý když jsi dal svůj první gól za Zvoli, v pondělí ve škole panovala dobrá nálada. A co Slovan Liberec? Jak reagují na výsledky tvého oblíbeného ligového týmu?

Ano, sledují. Někteří přijdou i fandit a platí to i o debatách o výsledcích. Po mém prvním gólu to byla velká pohoda ve škole, byť mi žáci vytkli, že bych měl lépe slavit.

Kvůli Slovanu jsem si již něco ve škole vytrpěl. Například jsem týden musel nosit spartánský dres, nebo když prohrál Liberec v derby, po obvodu celé třídy visely papíry s výsledkem 0:5. Na druhou stranu nutno říci, že vyhraje-li Liberec, tak si to ve škole na oplátku užívám.

Náš rozhovor si kromě tištěného čísla Zvolských novin budou moci zájemci přečíst i na webových stránkách či sociálních sítích, které jsou dneska součástí každodenního života. Sledujete je kvůli fotbalu? Kdo z vás víc „žije online“ — Šimon jako profi fotbalista, nebo Karel, který možná chce nebo dokonce musí držet krok se svými žáky? A co vás na sítích nejvíc baví — fotbalový obsah, historie, nebo něco úplně jiného?

Šimon: Na sociálních sítích mám hlavně sportovní příspěvky a podobné věci. I můj profil je založený hlavně na fotbale a neukazuji moc svůj osobní život. Držím si v tomhle odstup, je to nebezpečné prostředí. Jinak je to samozřejmě velký žrout času a nějakou dobu na nich určitě strávím.

Karel: U mě se to střídá. Bud' jsem schopen strávit x hodin na sociálních sítích, nebo je naopak odmítám a několik dní se na nich vůbec neobjevím. Co se týče obsahu, tak se jedná spíše o fotbal, s podáváním historie na sociálních sítích mám ve většině případu totiž problém, protože jde většinou o dost zjednodušený obsah. Pravým pokladem sociálních sítí jsou pro mě však jednoduché recepty.

Karle, jako milovník historie — kdybys měl vybrat tři momenty z dějin fotbalu,

které ti připadají nejzajímavější nebo nejvýznamnější, které by to byly a proč?

Argentina 1986; vzhledem k tomu, že se několik let předtím utkala Anglie s Argentinou o Falklandy a poté v jednom zápase padne jednak jeden z nejhezčích gólů v historii fotbalu, jednak jeden z nejvíce podvodných gólů (boží ruka), má to v sobě obrovský náboj. Za zmínku stojí také zápas Hondurasu proti Salvadoru, který se stal zámkou k následné válce mezi těmito státy.

Z osobního hlediska pak vnímám vítězství Argentiny na mistrovství světa v čele s Messim jako velký moment v historii fotbalu, neboť se tím završilo období, kdy po hřišti běhal pravděpodobně nejlepší fotbalista v historii.

Ve vánočním čísle Zvolských novin jsem položila Filipovi a Dominikovi otázku, co si myslí, že budou za 20 let ve fotbale dělat. Vás se teď zeptám na totéž. Bude z vás spíš trenér reprezentace, manažer fotbalového klubu nebo hráč zvolské staré gardy? Šimon: Zatím nevím, jestli budu chtít zkoušet pokračovat jako trenér nebo nějak jinak fungovat ve fotbalovém prostředí. Soustředím se, aby mi moje hráčská kariéra dala co nejvíc, a pak to bude mnohem jednodušší, až budu končit :)

Karel: Za 20 let to vidím maximálně na starou gardu.

Na závěr máte možnost se jeden druhého na cokoli zeptat.

Šimon: Já bych se chtěl pana Karla zeptat, z jakého důvodu nebo proč začal být fanouškem Liberce?

Karel: Narodil jsem se tam, prošel místní přípravkou a mladšími žáky. Nikdy jsem nepochyboval, že bych měl fandit někomu jinému.

Karel: Právě jsem dokoukal zápas Slovanu se Spartou, který Šimon odehrál naprosto senzačně, tak bych se ho rád zeptal, jak se během takového zápasu cítit?

Šimon: Zápas byl pro nás hrozně důležitý a takové zápasy chce hrát každý. Takže já si ho moc užil, a když jsme vyhráli, tak jsme to samozřejmě oslavili i s fanoušky a to jsou všechno krásný vzpomínky na dlouhou dobu.

Díky moc oběma za rozhovor a těším se někdy na viděnou ve Zvoli na hřišti.

Helena Andronikova

FOTBAL V ZIMĚ

Každý rok, s přechodem na zimní čas, dochází ke změně tréninkového rozvrhu fotbalistů. Tráva si užívá zasloužený odpočinek, aby byla na konci března připravena na novou sezonu. Fotbalisté však nezahálají a pilně trénují, aby byli v optimální formě. Letos měli naši nejmenší sportovci z Minipřípravky tréninky v teple a pod střechou v tělocvičně v Ohrobcí. Děti formou opičí dráhy zlepšovaly obratnost a orientaci v prostoru, pracovaly na technice s míčem a nezapomnělo se ani na oblíbené hry. Zatímco loni se těšilo velké oblíbené „Tahání mrkviček“, letos s přehledem dominovala klasika – „Cukr, káva, limonáda, čaj, rum, bum!“



Mladší přípravka se scházela pravidelně v pondělí a středu od 17 hodin na naší umělé trávě, kde je od 18 hodin střídala starší přípravka. Tréninky probíhaly téměř za každého počasí a účast byla velmi vysoká. Děti se připravovaly mimo jiné i na Zvolskou zimní ligu, kterou již několik let úspěšně pořádáme. Pro ty, které se ligy nezúčastnily, trenéři zajistili přátelská utkání s týmy z okolí.



Mladší a starší žáci byli na umělé trávě každé úterý a čtvrtek, přičemž v rámci tréninků sehráli několik přátelských utkání. Aby si vyzkoušeli i jiné formy soutěží, zúčastnili se halových turnajů v Říčanech a v Dolních Břežanech. Konkurence byla opravdu silná a naši kluci se statečně rvali o každý gól. Starší žáky jsme přihlásili na Zimní ligu, která se konala na umělém povrchu v areálu Unionu Strašnice. Bohužel jsme si ukousli větší sousto, než jsme čekali. Kluci během zimy často marodili a prakticky nikdy neodehráli zápas v plné sestavě. Mnohokrát jsme museli přizvat posily z mladších žáků a nebo od spřáteleného týmu z Uhelek, jednu jsme si dokonce půjčovali hráče od soupeře. I přesto to byla pro všechny zajímavá zkušenost a několik zápasů jsme vyhráli. A nesmíme zapomenout na náš beachvolejbalový oddíl. Pískový kurt bohužel zatím nemáme osvětlený, takže koncem října už se trénuje skoro poslepu. Dokonce jsme

zvažovali nákup svítících míčů pro zpětření. Od listopadu jsme se přesunuli do tělocvičny v Ohrobcí, kde jsme poctivě 4x týdně drilovali techniku. Ačkoliv to není tak zábavné jako hra v písku, děti i díky tomu udělaly obrovský pokrok. A protože je pohyb v písku úplně jiný než po podlaže v tělocvičně, několikrát jsme vyrazili na tréninky na Hamr na písek do kryté haly. V říjnu jsme konečně dotáhli veškerou administrativu a přihlásili náš tým do Pražské beach ligy. Prvních turnajů se děti zúčastnily v listopadu, z počátku trochu nejistě, ale s každým dalším turnajem rostlo jejich sebevědomí. I když jsme malý beachový oddíl s jedním kurtem a bez kryté haly, děti nám v obrovské konkurenci ostudu nedělají. Neustále se zlepšují a makají na sobě. Teď už se všichni těšíme na přechod na letní čas, kdy se opět potkáme na trávě nebo na písku.

Adéla Radilová

ZIMNÍ LIGA 2024/2025: TŘETÍ ROČNÍK PLNÝ GÓLŮ A RADOSTI

Zimní pauza? Nebyla! Minimálně ne v areálu Sokola Zvole, kde se od listopadu do února proháněli malí fotbalisté a rozdávali jeden gól za druhým. Již třetí ročník Zimní ligy Sokol Zvole přinesl spoustu

dramatických soubojů, nadšení hráčů i trenérů a pořádnou porci fotbalových emocí. A co všechno se letos na trávníku událo? Turnaj se nesl ve znamení dvou kategorií – starší a mladší přípravky. V každé

z přípravek se utkalo celkem dvanáct týmů rozdělených do dvou skupin po šesti v každé kategorii. Soutěž odstartovala o víkend 23. – 24. listopadu 2024 a před koncem roku se stihla odehrát první čtyři kola. Po

krátké novoroční pauze následovalo dohrání základních skupin a poté už napínavý finálový pavouk.

A kdo že letos dominoval? Ve starší přípravce si vítěznou trofej odnesl tým Povltavské fotbalové akademie „A“, který po loňském druhém místě za Motorletem letos vystoupal až na vrchol. Na druhém místě skončila Jesenice a bronz bralo PFA „B“. V mladší přípravce došlo na finále mezi PFA „A“ a CU Bohemians Praha, ale v této kategorii si výhru zajistili mladí Klokani výsledkem 5:2. Třetí místo pak obsadilo mužstvo PFA „B“.

A jak se dařilo našim zvolským týmům? Obě naše přípravky se v základní části ve své skupině umístily na 3. místě s 9 body (3 výhry, 2 prohry) a postoupily do finálové skupiny, kde se hrálo o umístění na 5. – 8. místě. Mladší příprava měla stejný počet bodů jako TJ Tatran Kamenný Přívoz, avšak kvůli horšímu

POŘADÍ

ZIMNÍ LIGA 24/25

KATEGORIE: **MLADŠÍ PŘÍPRAVKA (2016 A MLADŠÍ)**

1. CU BOHEMIANS PRAHA

2. PFA "A" 3. PFA "B"

4. SK VRANÉ

5. TJ SOKOL DOBRÍCHOVICE

6. SK RAPID PSÁRY

7. TJ. TATRAN KAMENNÝ PŘÍVOZ

8. SOKOL ZVOLE

9. TJ VIKTORIA VESTEC

10. SK ČERNOŠICE

11. TJ SOKOL ŘEPY

12. SPARTAK PRŮHONICE

POŘADÍ

ZIMNÍ LIGA 24/25

KATEGORIE: **STARŠÍ PŘÍPRAVKA (2014 A 2015)**

1. PFA "A"

2. SK SLAVIA JESENICE 3. PFA "B"

4. SK ČECHOSLOVAN D. JIRČANY

5. TJ. TATRAN KAMENNÝ PŘÍVOZ

6. SOKOL ZVOLE

7. SPARTAK PRŮHONICE

8. SK ČERNOŠICE

9. SK SLOVAN KUNRATICE

10. TJ HOSTIVICE

11. TJ SOKOL DOBRÍCHOVICE

12. SK RAPID PSÁRY

vzájemnému zápasu obsadila 8. místo. Starší příprava se ve finálové skupině rovněž utkala s Kamenným Přívozem a smolně prohrála o gól, což nakonec znamenalo konečné 6. místo.

Je třeba zdůraznit, že tento turnaj je organizovaný pro přípravky, tedy nejmenší hráče, a proto by hlavní prioritou měla být radost ze hry, rozvoj dovedností a nadšení z fotbalu. Vítězství a góly jsou samozřejmě krásné, ale tím nejdůležitějším je, aby si děti každý zápas užily a měly chuť se stále zlepšovat.

Řečí čísel přinesla Zimní liga v letošním provedení:

- 96 zápasů za 8 víkendů
- 4 320 minut fotbalu
- 1 308 gólů (865 v základní části, 443 v nadstavbě)
- Desítky nadšených hráčů, rodičů a trenérů.

Na organizaci turnaje se podíleli členové výkonného výboru Sokola Zvole spolu s trenéry, kteří bděli nad hladkým průběhem zápasů. A i díky nim šlo letos všechno jako po másle, čímž bych jim touto cestou rád poděkoval. Soutěž nenarušily žádné sněhové kalamity, žádné komplikace, jen ryzí fotbalová radost!

Každý tým si odnesl něco sladkého, první tři mužstva pak i poháry a medaile. A vítězové? Ti se mohou připravovat na to, že svůj putovní pohár budou hájit zase za rok, kdy proběhne již 4. ročník Zimní ligy Sokol Zvole 2025/2026. Už teď se těšíme na všechny účastníky, tj. hráče, trenéry, fanoušky, rozhodčí, prostě na všechny, kteří s námi budou sdílet další nálož fotbalových zápasů, gólů a radostí!

Za Sokol Zvole zapsal: Lukáš Vnuk



CHCEŠ SE STÁT FOTBALOVOU HVĚZDOU?

Máš rád pohyb, kamarády a zábavu? Příklad si vyzkoušet fotbal k nám do Zvole!

KOHO HLEDÁME?

Kluky i holky, kteří chtějí hrát fotbal a bavit se!



CO TĚ ČEKÁ?

- tréninky plné her a zábavy
- skvělá parta a noví kamarádi
- turnaje a zápasy, kde zažiješ pravé fotbalové dobrodružství

KDY A KDE?

- r. 2014 a mladší
- každé pondělí a středu od 17:30
- r. 2013 a starší
- každé úterý a čtvrtek od 17:30
- 📍 Fotbalové hřiště Sokol Zvole

KONTAKT

Adéla Radilová,
tel: 777 580 299,
email: adela.radilova@gmail.com



MODERNÍ GYMNASTIKA SK ELI PŘÍPRAVA NA JARNÍ SEZONU 2025 A MEZINÁRODNÍ CUP

Moderní gymnastky zahájily jarní sezonu seriálem soutěží v kategoriích jednotlivkyň. Čeká je téměř 16 cupů po celé České republice, Přebor hl. m. Prahy a Mistrovství České republiky. V prvních cupech Tábor a Milevsko si gymnastky Kategorie A odvezly zlaté a stříbrné medaile naděje nejmladší Adina Dlouhá zlato za sestavu bez náčiní a naděje starší Veronika Vostřáková stříbro za sestavu s obručí. Obě závodnice jsou ve sportovním centru talentované mládeže. Bronz získala seniorská závodnice Josefína Křelinová za sestavu s obručí. Dělalí nám také velkou radost i naše malé gymnastky Anička Grundová a Johanka Landgrafová, které již



úspěšně startovaly se svou novou skladbou bez náčiní. Podařilo se nám posílit náš tým trenérů a rozhodčích, kteří si zároveň zvýšili svou kvalifikaci. Moderní gymnastika zahajuje nový 5letý olympijský cyklus. Srdečně Vás zveme na Břežanský cup VIII. Pořádaný dne 25. 5. 2025 v hale Dolní Břežany. Závod bude s mezinárodní účastí a již je přihlášeno 150 závodnic. Těšíme se na nové malé šikovné gymnastky, které uvítáme každé úterý od 16:00 hod. v hale Dolní Břežany. Přijďte si s námi zatrénovat ať už pro radost nebo si i zasoutěžit.

Přejeme všem krásné jaro gymnastky a trenéři SK ELI



VZPOMÍNKA NA LOŇSKÉ VÁNOCE

Jaro je v plném proudu, přesto nezaškodí malé ohlédnutí za loňskými Vánoce. Vše probíhalo v duchu tradic, a to, jak vánočních, tak i obecních. A to je v našem dnešním turbulentním světě jenom dobře.

Ohlédneme se tedy zejména ve fotografiích za některými událostmi loňských Vánoc. Začalo to koncertem sedmého prosince. V Polydomě nám zaspívala kapela Dobré ráno Blues band.

Toto česko-americké trio, hraje akustické blues, které má své kořeny v povodí řeky Mississippi a na hudební scéně působí od roku 2012. V současné době tvoří sestavu zpěvák a hráč na foukací harmoniku Brynn



Dobré ráno Blues band



Dobré ráno Blues band



Dobré ráno Blues band

Stephens z Kalifornie, hráč na 12strunnou akustickou kytaru Vít Kopecký a bubeník a „valchysta“ Vladislav Sosna. Koncert to byl vydařený a účastníci si ho opravdu užili. 11. prosince se uskutečnil také již



Jarmark

tradiční „Vánoční koncert hudební třídy Česti Preclíka“. A brzy na to, konkrétně 14.12., proběhl v Polydomě „Vánoční jarmark“. Následovala všemi očekávaná a opět velmi pěkně provedená Česká mše vánoční Jana Jakuba Ryby v našem kostele sv. Markéty a vše završila den před Štědrým dnem Lasershow a samozřejmě zpívání koled pod obecním vánočním stromem. Věřím, že toto malé ohlédnutí vám, milí čtenáři, připomnělo klidný a milý vánoční čas, který jste, věřím, že všichni, strávili v klidu a míru.

Lubomír Duda



Jarmark



Foto: Daniel Krauz



Půlnoční



Mikuláš



Mikuláš



Mikuláš



Mikuláš

IKEM BAND A PAVEL SEDLÁČEK VE ZVOLI

Jak jsem se dočetl na internetu, „IKEM band je partička hudebních veteránů, kteří hrají v různých známých kapelách, ale mimo to si založili kapelu vlastní. Název je odvozen od jména slovenského zdravotního ústavu IKEM, ve kterém jsou členové kapely častými klienty s cílem co nejvíce vyčerpát sociální a zdravotní bonusy (které si za život občasným placením daní naškudlili), a to pod záminkou léčení a odstraňování zdravotních neduhů (které si za život naopak svým životním stylem způsobili).

Hrají muziku, co mají rádi – a to je rokenrol, americká moderní country a blues“.

Jsou to Vašek Cihelka (kytara, zpěv), Vladimír Pavlíček (housle,

akordeon), Jaroslav Teska (kytara), Pavel Morgenstern (bicí), Štěpán Pavlíček (basová kytara), Zdeněk Janda (zpěv), Jiří „Šlupka“ Svěrák (klávesy, zpěv). Kapela nás provedla svým repertoárem a postarala se o výbornou náladu všech posluchačů v sále Polydomu. Všem se nám to moc líbilo. To však nebylo zdaleka vše. Po pár úvodních skladbách se na pódiu postavil k mikrofonu Pavel Sedláček a přenesl nás do doby, kdy frčel rokenrol, jehož byl, a vlastně dosud je, čelným představitelem. Spolu s IKEM bandem jim to opravdu sedělo a my posluchači jsme si produkci skvěle užili. Tak zase někdy...

Lubomír Duda



DIVADLO KAMPA PRO DĚTI.

Naposledy jsme u nás přivítali Divadlo Kampa před třemi lety. Tak už bylo na čase je pozvat opět k nám do Polydomu. Ne, že bychom se o to minulé roky nesnažili, ale ne všechny jejich hry pro děti se vejdou na naše malé jeviště. A pak má toto velmi žádané divadlo termíny velmi naplněné. Vybral jsem pro naše děti hru „Rozverný masopust a veselé Velikonoce“. Termín začátek února se velmi hodil, neboť to bylo týden před zvolským masopustem, a tak bylo příhodné seznámit děti s těmito veselými svátky. Představení bylo plné písniček, tance a vyprávění. Závěr patřil hlavně dětem. Herci je vzali k sobě na jeviště a tam si mohli malí diváci s herci a muzikanty zazpívat a zatančit. Vždyť tradice je třeba si připomínat a aktivně si je užít.

Takže díky Divadlo Kampa, příště si vás pozveme dříve než za tři roky.

Jarda Strejcek



MASOPUST 2025 TRADIČNÍ

...pokračování z titulní strany

Masopustní veselí má i ve Zvoli svoji mnohaletou tradici. Tradičně se začalo v deset hodin. Tradičně se začíná divadelní jednoaktovkou na malé scéně s divadelním portálem. Tradičně zahajuje masopustní veselí paní učitelka Lenka. Tradičně pan starosta předá klíč od obce celému masopustu. Tradičně se pokračuje prodejem koblih a tradičně se hraje a zpívá k prvnímu tanečku.

Scénka, kterou se letos začínalo, byla opět lako vloni, z divadelní hry „Kytice“. Tentokrát to byla poeticko-hororová hra „Polednice“. Tato komedie krásně navodí usměvavou atmosféru všem. Pak už se dal průvod do pochodu za zvuku hudby náhodně sestavené kapely. Tradiční jsou zastávky u domů, kde na nás čeká občerstvení. Tady tradice trošku zakulhala,

ale správným směrem. Občerstvením nás hospodyně uvítaly i u domů, kde jsme to vůbec nečekali. Všem hospodynkám patří dík a veliká poklona. U každého domu se průvod zastavil, medvěd si zatančil s paní



domáci, muzika hrála, pojedlo se, popilo a pokračovalo se dál. Poslední zastávkou byl dům Ševčíkových. Zde měl končit svou pouť medvěd. Byl sice střelou skolen, ale našla se jedna panenka, která ho vrátila k životu. Slušelo se tedy oslavit tento zázrak hudbou a tancem. A myslíte, že to byl konec? Kdepak. Na všechny čekal vytopený sál místního Polydomu, kde se pokračovalo masopustní zábavou do pozdních hodin. Tradičně tedy patří dík a obdiv všem muzikantům, kteří vydrželi hrát bezmála dvanáct hodin. Tradiční poděkování všem, kteří se podíleli na přípravě a průběhu tohoto veselého svátku.

Takže příští rok se zase přijďte zúčastnit masopustního veselí. A přijďte v maskách, ať jste malí či velcí.

Jarda Strejc



MASOPUST (Josef Skalička)

Jde únor městem,
sníh na střechách taje,
do ticha ulice
kdes' hudba hraje.

Na oknech vikýřů
večer se shlíží
a dětem před spánkem
očka se klíží.

Náhle hluk jakýsi
poblíž se ozývá,
to průvod veselý
kolem se ubírá.

Ve víru bubnů a fanfár starých
divý roj masek pestrých, skvělých
a taškařic a hrátek.
Je masopustu svátek!

Vpředu jde Neptun s celou vodní říší
a za ním děti s perníkovou chýší,
jelen král lesů po boku s krásnou laní
a kníže mocný se vede s bílou paní.

Však kde jsi Ty, já Tebe hledám v davu,
snad směle ukryta v stříbrolesklém hávu
královny, co mezi pištci kráčí,
či v obláčku, co nad davem se vznáší?

Snad mušketyrský šat je převlekem Tvým právě,
neb v Kleopatru dnes jsi změnila se hravě,
těž bubeník či klaun by mohl býti Tebou,
či skřítkové, co za ruce se vedou?

Anebo holič, co holí kluky sladkou pěnou,
snad vodník, jenž vezen z tůně rybou němou,
snad jitřenka či pirát Tebe skrývá
neb pod nebesy král, jenž vlídně rukou kývá?

Zní bubnů tóny v divém pestrém reji
a hlasy trub se nad hlavami chvějí
a barev tisíc, jásotu a křiku
a halasu a veselého smíchu.

Je zimní večer
a sníh na střechách taje,
masopust skončil
do ticha hudba hraje.

Já vím, žes' byla tady
v postavě ze sta jedné,
já poznal dotek milý
Tvé ruky hebké jemné.



ZVOLSKÝ PLES

Tak jako v předchozích letech i letos se v Polyfunkčním domě konal Zvolský ples. Byl v pořadí již sedmý. Konal se tentokrát trochu později – až 8. března, ale to nevadilo, jarní práce ještě nezačaly. Faktem ovšem bylo, že kapacita sálu nebyla využita, bohužel i díky nemoci některých přihlášených. Tím byl taneční parket relativně volný a tanečníci se nestrkali. Program plesu zahrnoval i dvě

předtančení, jedno v rytmu charlestonu a druhé velmi efektní se svítícími kostýmy. Kdo se chce podívat, jaké to bylo, navštivte obecní Facebook, je tam krátké video. Co by to bylo za ples bez tomboly. Ta letošní byla opět bohatá a vzhledem k menší účasti, vyhrával skoro každý. No, a protože i hudba byla na úrovni, lze říci, že se ples opět povedl.

Lubomír Duda



KAPELA SIMPLY US VE ZVOLI

V březnu, konkrétně v pátek 14., jsme měli možnost zhlédnout, a hlavně si poslechnout koncert kapely Simply us. Jedná se o trio tvořené Alžbětou Čechovou – zpěv, Kateřinou Chudobovou – flétna a zpěv a Petrem Jindrou – kytara a zpěv. Toto uskupení nám předvedlo mnoho známých i méně známých písní ve specifické

instrumentaci – kytara a flétna případně pískala, doplněných výborným zpěvem, jak sólovým Alžběty Čechové, tak i zpěvem všech tří interpretů. Jednalo se o netradiční a musím podotknout, že výborný zážitek. Atmosféra v zaplněném sálu byla výborná a všichni jsme si koncert opravdu honě užili.

Lubomír Duda



MIROSLAV TÁBORSKÝ VE ZVOLI

Oneman show Blázinec v podání pana Tábořského, to už je pořádné lákadlo. Očekávání se potvrdilo.

Tolik návštěvníků Polydům ještě neviděl. Židle se do sálu nosily i ze sousední knihovny, abychom usadili více jak sto diváků. Miroslav Tábořský rozezvučel herecký koncert, kdy se na jevišti objevoval v sedmnácti rolích. V hledišti jsme se museli všichni soustředit, abychom neztratili dějovou



nitku. Grotoska Blázinec je o ovládnutí společnosti šílenci z psychiatrického ústavu. Je prostoupena nečekanými zvraty a konflikty. Herec v jedné chvíli hraje na jevišti šest postav. Změny scén, jsou šikovně řešeny „černým divadlem“, kdy se objevuje herecova žena v černé kombinéze, tak typické právě pro tuto divadelní disciplínu. Že je Miroslav Tábořský „pan herec“, už jen dokládá skutečnost, že více jak osmdesát minut neodešel z jeviště a celou dobu plynule navazoval texty jednotlivých postav této komedie.

Jeviště našeho sálu není velké, ale potvrdilo se, že i na těchto malých prknech, se dá zahrát velké divadlo, které potěší a přinese skutečný kulturní zážitek.

Jarda Strejc



OHLÉDNUTÍ ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKOU 2025

Milí přátelé, přišly výsledky Tříkrálové sbírky 2025 a s potěšením Vám mohu oznámit, že na území Zvole, Černík a Březové – Oleško se podařilo získat 88 231 korun. Celkem se ve zbraslavské farnosti (kam Zvole, Černíky a Březová – Oleško územně patří) vybralo rekordních 172 187 korun. Celonárodní výsledek pak představuje nový rekord štedrnosti – více než 183 000 000 korun. Tyto peníze budou smysluplně využity ve prospěch lidí v nouzi.

Letošní ročník neměl v našem regionu konkrétní záměr pomoci. Sehnat někoho potřebného, kdo by potřeboval urgentní pomoc, je poměrně obtížné. Zní to ale jako dobrá zpráva. Nemocné a potřebné kolem sebe budeme mít neustále.



Proto je možné případnou pomoc konkrétnímu člověku zajistit kdykoliv v průběhu letošního roku. Pravidla Tříkrálové sbírky to umožňují.

Dovoďte mi, abych Vám ze srdce poděkoval. Vám, malým i velkým koledníkům, za Váš čas, podporu a ochotu pomáhat dobré věci. Opravdu není lehké a snadné překonat ostych a pohodlí a vydat se s pokladničkou do ulic. Věřím ale, že jste se nesetkali s odmítnutím a nezájmem. Velmi děkuji také Vám, obyvatelům Zvole, Černík a Březové – Oleško, kteří jste ochotně otevřeli své domovy a také peněženky. A samozřejmě děkuji i Vám, organizátorům, kteří jste věnovali do Tříkrálové sbírky svůj drahocenný čas a energii.



Tříkrálová sbírka je v našem regionu již populární záležitostí, ke které se hlásí mnoho lidí, kteří chtějí pomáhat. Ve Zvoli a Černíkách jsme na hraně kapacity a jsem velmi rád, že se sbírku podařilo rozšířit i do Březové – Oleška. Zatím je to ve fázi pokusu, ale Sbirka i zde byla přijata velmi kladně a našli se i ochotní koledníci a organizátor, kteří nabídli pomoc. Koleda se soustředila na malou část Březové – Oleško se skvělým výsledkem 11 327 korun. V příštím ročníku budeme s rozšiřováním míst pokračovat. Koledníci při Tříkrálové sbírce vybírali nejen peníze do pokladniček, ale rozdávali i radost a pozhnaní. Kéž v životě nikoho z nás radost a pozhnaní nikdy nechybí. Ještě jednou velký dík vám všem.

Za organizační tým Tříkrálové sbírky

Vladimír Hudousek



MYSLIVECKÁ BRIGÁDA

V sobotu 29. 3. 2025 proběhla myslivecká brigáda honebního společenstva Okrouhlo – Pole. V katastru naší obce jsme se zaměřili na úklid odpadu v lokalitě Zvolského potoka a oblasti Na Paloučku. Díky přítomným

dospělákům i mládeži se podařilo z přírody odstranit přes 3 m³ různého odpadu včetně pneumatik. Starejme se o životní prostředí, nebudme lhostejní k našemu okolí.

Marek Novák



S LÁSKOU K ŽIVOTU

Jací jsme? Jak stojíme v současném Světě? Co svému okolí, potažmo Světu říkáme skrze naše činy?

Každé ráno je novým začátkem. Mám možnost utvářet svůj život, který je součástí celého společenství Země, jak nejlépe umím, s láskou. Děkuji za každý nový den, za tu možnost vstávat se Sluncem, být u jeho denní pouti Nebem.

Přicházím do lesní školky, přicházejí děti a naše pohledy se setkávají. Vnímám velikánskou radost, která číší z jejich očí, z jejich tváře, z jejich pohybů a řeči těla. Jsem vděčná za každé toto setkání, za každý den, ve kterém jsme si společně navzájem průvodci. Vzniká společenství čisté radosti. Společně kráčíme dnem. Zažíváme dobrodružství. Tvoříme. Hrajeme si. Odpočíváme. Je nám dobře, i když se někdy vyskytnou „rozepře“, něco se nám nelíbí, něco je pro nás těžké, do něčeho se nám nechce. Jsme plni očekávání další okamžiků, těšíme se. V lesní školce žijeme den ve společnosti Přírody. Cele pohlceni a napospas. Cítíme se navzájem. A jsme připraveni spolu tvořit, rozmlouvat, předávat si, utvářet se, obdarovávat se, dělat si radost, „zkušet se“. S dětmi pozorujeme okolní přírodu, cítíme její teplotu, nasáváme její vůně, slyšíme zvuky lesa, zpěv ptáků. Jsme tu spolu, všichni. A je nám dobře. Když náhodou posmutním, stačí se zastavit, zaposlouchat. Je únor, jeho druhá polovina. Čechy opět

jsou zahaleny mrazem, zázemí lesní školky se stává ledovým královstvím. Přemýšlím, já, dospělá, jak tyto mrazy ještě zvládnou, určitě si obléknu to nejteplejší, co mám ve svém šatníku, zároveň však tak, abych měla svobodu pohybu a děti si mne nepletly s balonem. A tu slyším ze skupinky klouzajících se dětí: „Mně je horko!“ „To to krásně jezdí“. Spoustu smíchu a radostného dětského švitoření. Sama ne úplně v tepelném komfortu mám také radost, velikou hřejivou radost. Není snad právě toto to, co toužím dětem předávat? Umět si poradit, radovat se z každého dne, za každého počasí. Dobře oblečení, proběhlým zimním časem otužení, vstupují děti do dalšího Jara, do dalšího roku. S radostí. Posílnění. Resilience a well-being. Ať se děje cokoli, nacházím sama sebe, svou spokojenost. Dokážu se přizpůsobit. Je mi dobře, ať se okolo mne děje, co se děje, já se zvládnou „opečovat“ a zůstat ve své spokojenosti. Nacházím ji ne úplně tak, jak jsem si představovala, ale co, tak to prostě je, přizpůsobím se. A je mi dobře.

Jak velký úkol stojí před našimi dětmi? Staré zvyklosti, staré dovednosti, dokonce i staré zimy, jara, léta, podzimy již do jisté míry přestávají platit. Zimy bez sněhu, jara s teplotami přes 20 °C, suchá léta, teplé podzimy (tam snad je největší jistota). Potřebuji umět nakupovat v obchodě? Stačí jen klikat na e-shopu. Potřebuji umět

zavazovat tkaničky? Vždyť si mohu zapínat boty na suchý zip. Další a další a další. Co platilo před 20 lety, často již neplatí.

Co více, otázka pro nás dospělé. To, co platí dnes, bude platit za 5, za 10, za 20 let? Do takového Světa uvádíme naše nejmilejší, naše nejdražší děti. Jak je nejlépe vychovat? Na co je připravit? Co je naučit a předat jim ze svých dovedností? Co bude důležité, až budou dospělými? Mnoho rodičů, mnoho odpovědí. Tou základní esencí, kterou vnímám já, je žít život v lásce, v láskyplném přijetí jinakosti a změny. Vědět, že Svět je to nejlepší místo pro život, ať se děje cokoli. Vždyť jsem to právě já, každá jedinečná lidská bytost, která má možnost Svět utvářet, cítit se v něm dobře. Možností je mnoho, pro každého nějaká. Resilience je vnitřní síla, houževnatost. Není otupělostí. Pokud cosi překročí hranice lidskosti, hranice zdravé tolerance, „normálnosti“, jsem připravena zasáhnout, zasadit se o změny. To je resilience – odolnost. Děkuji za každý den, který mohu strávit v obětí přírody, dětí, lidí a nejrůznějších situací.

Učím se odolnosti, někdy je to pro mne těžší, však jsem také své dětství nestrávila v lesní školce.

S přáním krásného Jara, všeho dobrého a vidění dobrého, s láskou,
Martina Švejdvová,
Lesní mateřská škola skřítko Pohádky

JARO

Jaro, jedno z nejkrásnějších období roku. Vše je čerstvé, probouzí se po zimě a svými barvami přináší radost a zpestření do našeho každodenního života. Po celé dlouhé zimě, kde na nás vše působí monofonně, je to krásná změna, která nám může přinést chuť na zkoušení nových věcí a motivaci k započatí spousty předsevzetí. I u nás ve školce tu změnu s dětmi sledujeme. Místo klouzání na ledě teď prozkoumáváme údolíčka se zurčícím potokem, stavíme domky pro skřítky a pozorujeme, jak se celá příroda probouzí k životu. Většinu našeho dne trávíme venku v lese, a proto si myslím, že změnu pocítujeme intenzivně a můžeme se i ledacos naučit o koloběhu přírody a života.

Věděli jste, že mravenci dělají „jarní úklid“ podobně jak my? Vynášejí z mraveniště zbytky po zimně a mrtvé jednice, aby zabránili nemocem.

Krásné jaro

Za lesní školku skřítky Pohádky, Karolína Švejnová



ZDARMA PŘIVEZEME

Volejte na **724 049 368**

Červené i barevné kuřice.

OD RADOSTI K CITOVÉMU POUTU

„Gratuluji, bude z vás maminka!“, mohla být věta, která ve vás pravděpodobně odstartovala sérii různorodých pocitů. Od euforické radosti, blaženosti, nadšení, přes nejistotu, strach až k myšlence: „tak to je úplně v p.d.li“.

A také je možné, že tím začal váš hon za tím, jak být ta nejlepší máma na světě. Protože je to pro nás přirozené, chtít být nejlepší, dokonalé a zvláště, když jde o naše děti – pro koho jiného?

A tak se mohlo rozjet kolečko měření a vážení, časování, porovnávání a vyhodnocování, studování a pochybování. Jeden odborník poradil to a druhý zase opak. Neustálé zvažování toho, co je správně, kvůli sobě, kvůli dítěti. A taky možná kvůli manželovi. A mamce. Tchýni. A sousedce od vedle a taky holkám v práci.

Možná jste si zvládla rozplánovat celé těhotenství a také dokonalý porodní plán. A je dost možné, že vše nevyšlo podle vašich představ. Tělo si říkalo o jiné věci, než doporučil lékař. Než co píšou v tabulkách. A miminko? Už v bříšku mělo „vlastní názor“. Přišlo na svět úplně jiný den, než byl zapsán v těhotenské průkazce! A u někoho tak míra stresu i přes těhotenské hormony rostla. A jedna z věcí, které jste se tak bála, se třeba opravdu stala. Po narození děťátka nedošlo k bondingu. Zhroutil se vám svět, protože bonding je úžasné napojení maminky s dítětem hned po narození, které ohromně pomůže právě v budování attachmentu – citové vazby.

Vrhla jste se do kolotoče zajištění toho nejlepšího pro své dítě a zjišťujete, že váš život je samá otázka a miliony možností:



- Vybrat ty nejlepší plenky, ideálně látkové a bio (velký obdiv všem mámám, které v lehkosti zvládají dennodenně prát, sušit a žehlit)
- Jak a kdy správně kojit, nebo nekojit (lahvičky, kloboučky, odsávačky, cévka, polohy, časy...)?
- Ergonomické nosítko, krosnička nebo snad kočárek?
- Jaké jsou ty nejlepší první botičky? Barefooty? Pevné? Nebo běhat na boso?
- A první příkrmy – kupovat, mixovat, nebo snad BLW?
- Jak zvládat dětské emoce, správně volit slova, být respektující a zároveň nastavovat hranice.
- Vychovávat ve volnosti či autoritě, dělat to lépe a hlavně nic nepokazit.
- A hlavně zdravou stravu, bez cukru, bez lepku, bez mléka, nebo možná vegan?
- Do kolektivu anebo ještě ne? Kroužky, ale zase ne moc. A do jaké školky? A následně školy? Domškoláctví, nebo klasika? Případně soukromá? Snad alternativní?

Čas běží, dítě roste. Začínáte řešit sprostá slova, spory s kamarády, první lásky. Čas na telefonu a náplň jeho času. Aby z něj něco bylo. Aby něco uměl. Byl k něčemu... A máte načteno, všechny Výchovy i Nevýchovy, zvládnuté veškeré výchovné směry, postupy a doporučení, metodiky i techniky. Tolik videí shlédnuto na FB a Insta, že jste již téměř odborníci v oboru. A pak přijde... PUBERTA... a můžete začít znovu. Uff, není to jen tak, to rodičovství. A kdy přesně se stalo, že jsme se tak vzdálili od svých dětí?

Vrátím se na chvíli zpět, právě k oné citové vazbě. Daniel A. Hughes ve své knize „Budování citového pouta“ zmiňuje postoj PACE, jako způsob komunikace s dítětem, který obsahuje hravost, přijetí, zvědavost a empatii a který pomáhá budovat důvěru a učí dítě regulovat své pocity.

A upřímně sama vím, jak je v dnešní době, pod tlakem věčného posuzování, hodnocení a výkonu na tyto kvality nutné nezapomínat. Naplňovat jimi svůj život a tím i život našich dětí. Nechat je vyrůstat v radosti, s velkou dávkou humoru, prožívat každé

přítomné chvíle, jako by byla poslední. Pustit do běžného dne trochu nadhledu a nebrat se (a život) tak vážně. Mám radost, když v klubičku zajička Lesníčka, v Jurtě u Potoka, můžeme každý pátek zažívat právě takové chvíle. Protože právě tohle jsou ty chvílky, které posilují citovou vazbu mezi vámi a dítětem, takový neustálý bonding:

- společně se spolu ze srdce zasmát
- příjemné doteky, nejlépe kůže na kůži
- čas jeden na jednoho v plné pozornosti
- přijetí tak, jak jsem
- společný zpěv a rytmus
- uvolnění stresu na obou stranách, v bezpečném prostředí, při hře a tanci
- společné prožitky
- zkoumání přírody
- tvoření

A tak pokud můžete milé mámy (a samozřejmě i tátové) naordinujte si se svými dětmi takové chvíle, kdy se budete spolu smát, až se budete za břicho popadat. Až se v návalu prudké a nespoutané radosti svalíte spolu na zem, třeba do trávy a vaše slzy štěstí vám pomohou odplavit všechny dřívější nezdrary a pocity selhání.

S láskou Hanka Řeřábková
(lektorka a peer konzultantka v Úsměvu mámy a pedagog v LMŠ skřítka Pohádky)

Akce v Jurtě u Potoka duben:

22.4. Přátelské zastavení se zpěvem manter

24.4. Prástky – mokré plstění (obal na mobil, brýle, taštička)

Páteční rehabilitační jóga

Jóga pro děti každé úterý

Klubík zajička Lesníčka pro maminky s dětmi každý pátek



Druhý devadesátník mezi našimi fotbalisty. Jan Malý z Ohrobce je letos po Mirkovi Jaloveckém druhým fotbalistou z historie Sokola Zvole, který překračuje hranici životní devadesátky. Shodou okolností jsou oba rodáci ze sousedního Ohrobce. Z mužů na našem snímku jsou další tři borci, co už překročili osmdesátku – Jaroslav Šafránek a Josef Blábol a Knotek. Autor snímku Josef Brchel senior ho pořídil při úvodním zápase III. třídy Okresního přeboru Zvole – Psáry 2:0 (srpen 1962) a jsou na něm tyto muži. Stojící odleva Ing. Jaroslav Šafránek, Stanislav Syrovátka, Josef Rezek, Jan Malý, Jan Prchlík a Josef Knotek. Dole zleva pak Jaroslav Malířský, Karel Justián, Jaromír Zajíček, Miloslav Řezníček a Josef Blábol.



Úraz stálých zubů

K úrazům zubů dochází nejčastěji doma, při volnočasových aktivitách, při sportu. Stávají se převážně mladým lidem. Pokud jsou dobře diagnostikovány a ošetřeny, mohou být zachovány i těžce poraněné zuby. A proto:

1. Zachovejte klid – záchrana zubu je většinou možná, pokud budete správně jednat!
2. Ihned vyhledejte zubního lékaře nebo stomatologickou kliniku, a to při každém úrazu zubu.

Zub se hýbe nebo je v lůžku posunut

Se zubem nehýbejte. Bez odkladu vyhledejte zubního lékaře.

Zub je ulomený

Najděte ulomený kousek zubu, ponořte ho do vody a s tímto úlomkem vyhledejte zubního lékaře.

Zub je vyražený

Zub vložte do roztoku k tomu účelu určenému (Dentosafe, SOS Zahnbox). Pokud roztok není k dispozici, ponořte zub do studeného mléka nebo ho zabalte do potravinové fólie. Ihned vyhledejte zubního lékaře nebo stomatologickou kliniku.

Zub nikdy nečistěte a nenechte ho na suchu.

CENÍK INZERCE VE ZVOLSKÝCH NOVINÁCH

VELIKOST ROZMĚR (š × v)	CENA ZA OTIŠTĚNÍ (Kč)	
	JEDNORÁZOVÉ	CELOROČNÍ
1/1 – CELOSTRANA 184 × 250 mm	2 000	6 000
1/2 – PŮLSTRANA 184 × 120 mm / 89,5 × 250 mm	1 000	3 500
1/4 – ČTVRTINA 89,5 × 120 mm	600	2 000
1/6 – ŠESTINA 89,5 × 78 mm	500	1 700
1/8 – OSMINA 89,5 × 55 mm	400	1 400

VÍTE, KDY MAJÍ OTEVŘENO?

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
Obecní úřad	8 - 18	–	–	8 - 18	–	(pauza 12 - 13)		
Sběrný dvůr Zvole	Pondělí 16 - 18 (zimní čas) 17 - 19 (letní čas)						–	
Knihovna Zvole	–	10 - 12	–	16 - 18	–	–		
Samoobsluha Zvole	7 - 18					7 ³⁰ -12	8 - 12	
Potravinář Černíky	8 - 18					8 - 12		
Pošta Zvole	10 - 18	8 - 16	10 - 18	8 - 16	8 - 16	(pauza 12 - 13)		
Květinářství Zvole	–	13 - 17				9 - 11	–	
Cukrárna	–				10 - 18	10 - 18	–	
Železářství	7 - 11 ³⁰ + 12 ³⁰ - 16					–		
Restaurace U Rybníka	11 - 23							
Dolní Břežany	8 - 12 + 12 ³⁰ - 16					–		
Vrané nad Vltavou	8 - 18					–		

Důležité kontakty:

Obecní úřad Zvole
Tel.: 257 760 337 (v pracovní době úřadu)
e-mail: podatelna@zvole.info

Poruchy ČEZ - Tel.: 800 850 860

Poruchy vodovodu a kanalizace Technické služby Dolnobřežanska
Pohotovost non-stop Tel.: 725 334 384

Lékařská pohotovost pro děti
Thomayerova nemocnice, pavilon B1
Po – Pá 19–6.30; volné dny nepřetržitě

Lékařská pohotovost pro dospělé
Thomayerova nemocnice, pavilon B1
Po – Pá 19–6.30; volné dny nepřetržitě

Poliklinika Šustova
Po – Pá 19–7; volné dny nepřetržitě

Nejbližší pohotovostní lékárna
Thomayerova nemocnice, Poliklinika Šustova
Po – Ne nepřetržitý provoz

Zvolské noviny – periodický tisk obce Zvole.

Periodicita: 4x ročně. Místo vydání – Zvole. Náklad: 700 výtisků. Vydáno jako č. 1/2025, dne 11. 4. 2025. MK ČR: E 13431. Vydavatel: obec Zvole, J. Štulíka 56, 252 45 Zvole, IČ: 00241890. E-mail: redakce@zvole.info Redakční rada: Lenka Betincová, Lubomír Duda, Monika Neužilová. Uzávěrka příštího čísla: 18. 6. 2025.



QARA[®]

REALITY & FINANCE

- ☾ prodeje a pronájmy
- ☾ odhady pro dědická řízení (pro notáře)
- ☾ poradenství, realitní služby
- ☾ působnost Praha a Středočeský kraj

Bydlím tu s vámi
a jsem tu pro vás.

Dagmar Zachová

Vaše makléřka ze Zvole



727 876 141

dagmar.zachova@qara.cz