



# Kurz klasické jógy

**“Jóga dodává tělu půvab, krásu, sílu,  
energii a pevnost.”**

*Jógasútra*

- Rovnováha mezi tělem, myslí a vědomím.
- Poznání sebe sama a objevení skrytého potenciálu.
- Zocelení těla a očista mysli.

**Začněte naplňovat své představy  
a přijďte cvičit jógu.**

**Kurs klasické jógy od září 2018  
v pátky v 9.30 - 11.00,  
družina ZŠ Zvole - J. Štulíka 39**

**[margit.kolackova@gmail.com](mailto:margit.kolackova@gmail.com)**

**722964689**

